JADŁOSPIS RADOMSKO 21.07.2025 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki żytnie na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Ogórek 80g - jogurt owocowy 150g (**MLEKO**) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok marchewkowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok marchewkowy 200ml
Obiad	- Zupa pejzanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO))** - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka **(GLUTEN)** - Bułka pszenna 1 szt. **(GLUTEN)** - Jabłko 200g - Kompot 250ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Gulasz w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g **(GLUTEN)** - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pejzanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO))** - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka **(GLUTEN)** - Bułka razowa 1 szt. **(GLUTEN)** - Jabłko 200g - Kompot b/c 250ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka **(GLUTEN)** - Bułka pszenna 1 szt. **(GLUTEN)** - Banan 200g - Kompot 250ml	- Zupa pejzanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO))** - Gulasz w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g **(GLUTEN)** - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pejzanka 250g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO))** - Gulasz w sosie własnym 120g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, **(GLUTEN)** - Ziemniaki 100g **(GLUTEN)** - Gotowana marchewka 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Bułka cynamonowa 80g (**GLUTEN, MLEKO**)	Bułka cynamonowa 80g (**GLUTEN, MLEKO**)	Mus owocowo – warzywny 90g	Bułka cynamonowa 80g (**GLUTEN, MLEKO**)	Bułka cynamonowa 80g (**GLUTEN, MLEKO**)	Bułka cynamonowa 80g (**GLUTEN, MLEKO**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser żółty 80g (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser żółty 80g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser żółty 80g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser żółty 80g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Delicje 30 g **(GLUTEN)**	Delicje 30 g **(GLUTEN)**	Jogurt naturalny 150g (**MLEKO**) + 2 szt. wafle ryżowe	Delicje 30 g **(GLUTEN)**	Delicje 30 g **(GLUTEN)**	Delicje 30 g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2309 kcal; B: 102,47 g; T: 83,63 g, w tym Tł. nasycone: 28,60 g; W: 291,20 g, w tym cukry 131,99 g; Błonnik: 22,91 g, Sól: 12,23 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 22.07.2025 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt **(MLEKO)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g **(GLUTEN,MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt **(MLEKO)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt **(MLEKO)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt **(MLEKO)** - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Mus owocowo - warzywny 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Mus owocowy 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Mus owocowy 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Mus owocowy 90g
Obiad	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 200g - Mizeria150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Filet w sosie ziołowym 200g (m. drobiowe, **mąka pszenna,** bulion, przyprawy **(GLUTEN)**) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 200g - Mizeria150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Filet w sosie ziołowym 200g (m. drobiowe, **mąka pszenna,** bulion, przyprawy **(GLUTEN)**) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 200g - Mizeria 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 250g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER)** - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 100g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 100g - Mizeria 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**	Maślanka 200g **(MLEKO)** + 2 wafle ryżowe	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g (**MLEKO**) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2041 kcal; B: 95,60 g; T: 80,22 g, w tym Tł. nasycone: 26,41 g; W: 239,95 g, w tym cukry 130,77 g; Błonnik: 10,89 g, Sól: 4,06 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 23.07.2025 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza jaglana na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna **(GLUTEN))** - Masło 20g (**MLEKO)** - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g **(SELER)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Kasza jaglana na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki miodowe na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki miodowe na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 15g (**MLEKO)** - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszonego **(MLEKO, GLUTEN)** Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszonego **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszonego **(MLEKO, GLUTEN)** Jabłko 200g	Drożdżówka z budyniem 80g **(GLUTEN)** Jabłko 200g	Drożdżówka z budyniem 80g **(GLUTEN)** Jabłko 200g	Drożdżówka z budyniem 80g **(GLUTEN)** Jabłko 200g
Obiad	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy **(SELER)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty czerwonej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy **(SELER)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty czerwonej 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty czerwonej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 250g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 120g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. **(MLEKO, GLUTEN))** - Ryż biały 100g - Surówka z kapusty czerwonej 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Jogurt owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany naturalny150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Jogurt owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Jogurt owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Jogurt owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Papryka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Pomidor 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Ogórek zielony 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Papryka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 20g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Papryka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 15g (**MLEKO)** - Szynka wiśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Papryka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Baton zbożowy 40g **(GLUTEN)**	Baton zbożowy 40g **(GLUTEN)**	Krakersy 90g **(GLUTEN)**	Mus owocowo – warzywny 90g	Lubisie 30g **(GLUTEN)**	Lubisie 30g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2372 kcal; B: 97,60 g; T: 90,29 g, w tym Tł. nasycone: 30,10 g; W: 301,19 g, w tym cukry 180,48 g; Błonnik: 20,58 g, Sól: 5,92 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 24.07.2025 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Ogór**ek** 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Ogór**ek 80g** - herbata b/c 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (**MLEKO**) - Ogór**ek 80g** - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g (**MLEKO**) - Ogór**ek 60g** - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Arbuz 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Banan 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Banan 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Banan 200g
Obiad	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 300g **(GLUTEN)** - Okrasa 50g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 300g **(GLUTEN)** - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 300g **(GLUTEN)** - Okrasa 50g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 300g **(GLUTEN)** - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml l	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 300g **(GLUTEN)** - Okrasa 50g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy **(SELER, GLUTEN)** - Pyzy z mięsem 200g **(GLUTEN)** - Surówka z kapusty pekińskiej 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Bułka słodka z kruszonką 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Bułka słodka z kruszonką 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Maślanka 250ml + 2 szt, pieczywo chrupkie pełnoziarniste **(GLUTEN)**	Bułka słodka z kruszonką 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Bułka słodka z kruszonką 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Bułka słodka z kruszonką 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml
Posiłek nocny	Bułka drożdżowa z kapustą 80 g **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml	Owsianka instant 90g **(GLUTEN)**	Bułka drożdżowa z kapustą 80 g **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml + biszkopt 30g **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml + biszkopt 30g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2334 kcal; B: 107,47 g; T: 85,68g, w tym Tł. nasycone: 31,03 g; W: 304,56 g, w tym cukry 156,35 g; Błonnik: 23,10 g, Sól: 8,89 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 25.07.2025 - PIĄTEK

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat **(Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - jogurt naturalny 150g (**MLEKO**) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**ML8KO**) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owiane na wywarze 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat **(Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat **(Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat **(Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat **(Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN**), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN**), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml
Obiad	- Botwinka z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f.miruny, jaja, mleko, m. pszenna, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Botwinka z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z miruny w sosie ziołowym 200g (f.miruny, , przyprawy (**RYBA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Botwinka z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f.miruny, jaja, mleko, m. pszenna, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot b/c 250ml	- Botwinka z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f.miruny, jaja, mleko, m. pszenna, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Botwinka z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f.miruny, jaja, mleko, m. pszenna, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Botwinka z ziemniakami 250g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy **(SELER, MLEKO)** - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 100g (f.miruny, jaja, mleko, m. pszenna, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kiszonej kapusty 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Babka piaskowa 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Babka piaskowa 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Kisiel owocowy b/c 200ml	Babka piaskowa 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Babka piaskowa 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Babka piaskowa 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g.**(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Szynka wiśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** -Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m.żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g.**(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g.**(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml **(GLUTEN)**	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g.**(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g.**(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Lubisie 30g **(GLUTEN)**	Lubisie 30g **(GLUTEN)**	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) **(MLEKO)**	Lubisie 30g **(GLUTEN)**	Lubisie 30g **(GLUTEN)**	Lubisie 30g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2189 kcal; B: 95,85 g; T: 85,22 g, w tym Tł. nasycone: 26,87g; W: 267,58 g, w tym cukry 151,80 g; Błonnik: 13,87 g, Sól: 5,22 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 26.07.2025 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**MLEKO)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 200g (**MLEKO)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet specjał 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1/szt. **(JAJA)** - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, GLUTEN)** Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, GLUTEN)** Arbuz 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, GLUTEN)** Arbuz 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Arbuz 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Arbuz 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Arbuz 200g
Obiad	- Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, groszek , marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy **(SELER)** - Schab w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza pęczak 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna **(GLUTEN, SELER)** - Gulasz w sosie szpinakowym 200g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, groszek , marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy **(SELER)** - Schab w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza pęczak 200g - Surówka colesław 150g - Kompot b/c 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna **(GLUTEN, SELER)** - Gulasz w sosie szpinakowym 200g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza pęczak 200g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna **(GLUTEN, SELER)** - Gulasz w sosie szpinakowym 200g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak **(GLUTEN, SOJA) SELER))** - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka 250g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna **(GLUTEN, SELER)** - Gulasz w sosie szpinakowym 120g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Drożdżówka w serem 80g **(GLUTEN)**	Drożdżówka w serem 80g **(GLUTEN)**	Kefir 200g **(MLEKO)** + 2 szt. pieczywo chrupki **(GLUTEN)**	Drożdżówka w serem 80g **(GLUTEN)**	Drożdżówka w serem 80g **(GLUTEN)**	Drożdżówka w serem 80g **(GLUTEN)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN,** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN,** - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Papryka 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2182 kcal; B: 101,95 g; T:77,46 g, w tym Tł. nasycone: 26,87 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 18,62 g, Sól: 6,76 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 27.07.2025 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 120g **(MLEKO))** - Dżem 30g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 120g **(MLEKO))** - Dżem 30g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na wywarze 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 120g **(MLEKO))** - Masło orzechowe 30g - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 120g **(MLEKO))** - Dżem 30g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 120g **(MLEKO))** - Dżem 30g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) -Masło 15g (**MLEKO**) - Ser biały 60g **(MLEKO))** - Dżem 30g - Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok marchewkowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Jabłko 200g
Obiad	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko w sosie jarzynowym200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (**GLUTEN, SELER**)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, pietruszka) - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot b/c 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, pietruszka) - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet mielony 100g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet specjał 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Ogórek 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Krakersy 90g **(GLUTEN)**	Krakersy 90g **(GLUTEN)**	Nektarynka 1 szt.	Krakersy 90g **(GLUTEN)**	Krakersy 90g **(GLUTEN)**	Krakersy 90g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2206 kcal; B: 97,41 g; T: 89,70 g, w tym Tł. nasycone: 30,47 g; W: 260,31 g, w tym cukry 151,25 g; Błonnik: 16,73 g, Sól: 5,44 g;						