JADŁOSPIS RADOMSKO 12.05.2025 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Ryż biały na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - jogurt owocowy 150g (**MLEKO**) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** **-** Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	- Ryż brązowy na wywarze 300g **(SELER)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki miodowe na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki miodowe na mleku 200g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 15g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Ogórek 80g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g),liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok warzywny 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok owocowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok owocowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g **(GLUTEN)** Sok owocowy 200ml
Obiad	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER**) - Gulasz meksykański 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza,, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Kasza pęczak 200g **(GLUTEN)** - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Gulasz w sosie z marchewką 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER**) - Gulasz meksykański 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza,, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Kasza pęczak 200g **(GLUTEN)** - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER**) - Gulasz meksykański 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza,, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Kasza jęczmienna perłowa 200g **(GLUTEN)** - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER**) - Gulasz meksykański 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza,, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Ziemniaki 200g **(GLUTEN)** - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 250g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (**GLUTEN, SELER**) - Gulasz meksykański 120g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza,, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, **(SELER,GLUTEN))** - Ziemniaki 100g **(GLUTEN)** - Surówka z kiszonych ogórków 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Kekes 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Kekes 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Jogurt naturalny150g **(MLEKO) +** 2 szt. wafle ryżowe	Kekes 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Kekes 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Kekes 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (**MLEKO))** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) **-** Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (**MLEKO))** **-** Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (**MLEKO))** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, **SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** **-** Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** **-** Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Bułka z kapustą kiszoną 80g **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml	Owiasnka instant 90g **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml	Galaretka owocowa 200 ml + biszkopty 2 szt. **(GLUTEN)**	Galaretka owocowa 200 ml + biszkopty 2 szt. **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2268 kcal; B: 101,16 g; T: 89,83 g, w tym Tł. nasycone: 30,97 g; W: 271,15 g, w tym cukry 144,09 g; Błonnik: 16,10 g, Sól: 6,89 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 13.05.2025 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN,** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kawa zbożowa 250m**l (GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Kawa zbożowa 250m**l (GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 60g (m. pszenna (**GLUTEN**)) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Papryka 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Mus owocowy 100g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Banan 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Jabłko 200g
Obiad	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy **(SELER))** - Kotlet drobiowy 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Filet gotowany w sosie koperkowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, mąka, koper **(GLUTEN, SOJA** - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy **(SELER))** - Kotlet drobiowy 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g - Kompot b/c 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Filet gotowany w sosie koperkowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, mąka, koper **(GLUTEN, SOJA** - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Kotlet drobiowy 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy **(GLUTEN) GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Kotlet drobiowy 100g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 100g - Surówka colesław 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Muffina kakaowa 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Muffina kakaowa 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**	Mus owocowo – warzywny 90g	Muffina kakaowa 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**	Muffina kakaowa 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Muffina kakaowa 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, , jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, , jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, , jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 150g (jaja, , jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO)** - Jajko 1 szt..**(JAJA)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - File zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt..**(JAJA)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - File zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt..**(JAJA)** - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat **(MLEKO)**	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat **(MLEKO)**	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat **(MLEKO)** + 2 szt. pieczywo chrupkie **(GLUTEN)**	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat **(MLEKO)**	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat **(MLEKO)**	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat **(MLEKO)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2093 kcal; B: 88,85 g; T: 85,73 g, w tym Tł. nasycone: 27,58 g; W: 249,99 g, w tym cukry 139,87 g; Błonnik: 14,24 g, Sól: 5,62 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 14.05.2025– Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, **GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (**MLEKO)**) - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, **GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g **(SELER)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt **(MLEKO))** - Ogórek 80g - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, **GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt **(MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, **GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt **(MLEKO))** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 200g (MLEKO, **GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 25g (**MLEKO**) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt **(MLEKO))** - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, GLUTEN)** Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, GLUTEN)** Mus owocowo – warzywny 100g	Drożdżówka z jabłkiem 80g **(GLUTEN)** Banan 200g	Drożdżówka z jabłkiem 80g **(GLUTEN)** Banan 200g	Drożdżówka z jabłkiem 80g **(GLUTEN)** Banan 200g
Obiad	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron razowy 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron pszenny 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron razowy 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron pszenny 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron razowy 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos bolognese z mięsem mielonym 120g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Makaron razowy 100g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z kapusty pekińskiej 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany naturalny150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez **(MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez **(MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez **(MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Lubisie 30 g **(GLUTEN)**	Lubisie 30 g **(GLUTEN)**	Budyń śmietankowy b/c 200ml **(MLEKO)**	Lubisie 30 g **(GLUTEN)**	Lubisie 30 g **(GLUTEN)**	Lubisie 30 g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2184 kcal; B: 100,97 g; T: 80,22 g, w tym Tł. nasycone: 26,54 g; W: 269,49 g, w tym cukry 111,27 g; Błonnik: 21,25 g, Sól: 5,58 g;						

JADŁOSPIS RADOMSKO 15.05.2025 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Kiełbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Papryka 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok marchewkowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Sok marchewkowy 200ml
Obiad	- Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat,, mąka, śmietana, przyprawy **(SELER, GLUTEN, MLEKO))** **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 50g (jog. (**MLEKO)** - Jabłko 200g - Kompot 250ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (**SELER**)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 50g (jog. (**MLEKO)** - Banan 200g - Kompot 250ml	- Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat,, mąka, śmietana, przyprawy **(SELER, GLUTEN, MLEKO))** **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 50g (jog. (**MLEKO)** - Jabłko 200g - Kompot b/c 250ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (**SELER**)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 50g (jog. (**MLEKO)** - Jabłko 200g - Kompot 250ml	- Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat,, mąka, śmietana, przyprawy **(SELER, GLUTEN, MLEKO))** **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 50g (jog. (**MLEKO)** - Jabłko 200g - Kompot 250ml	- Zupa gulaszowa 250g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat,, mąka, śmietana, przyprawy **(SELER, GLUTEN, MLEKO))** **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Pierogi z serem i szpinakiem 200g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowa 30g (jog. (**MLEKO)** - Jabłko 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	- Kisiel owocowy b/c 200ml - Wiórki kokosowe 10g	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pączek z marmoladą 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Słomka ptysiowa „Brześć" 30g **(GLUTEN)**	Słomka ptysiowa „Brześć" 30g **(GLUTEN)**	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) **(MLEKO)**	Słomka ptysiowa „Brześć" 30g **(GLUTEN)**	Słomka ptysiowa „Brześć" 30g **(GLUTEN)**	Słomka ptysiowa „Brześć" 30g **(GLUTEN)**

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2304 kcal; B: 99,59 g; T: 77,62 g, w tym Tł. nasycone: 26,17 g; W: 302,63 g, w tym cukry 116,51 g; Błonnik: 23,37 g, Sól: 3,41 g

JADŁOSPIS RADOMSKO 16.05.2025 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - jogurt naturalny 150g (**MLEKO**) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**ML8KO**) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na wywarze 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN)** - Masło 12g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. **(JAJA)** - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, GLUTEN)** Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g),liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki **(MLEKO, GLUTEN)** Mus owocowo - warzywny 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** miód 30g **SO2)** Mus owocowy 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** miód 30g **SO2)** Mus owocowy 90g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** miód 30g **SO2)** Mus owocowy 90g
Obiad	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 200g (f.miruny, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) -Ziemniaki 200g -Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) -Ziemniaki 200g -Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron **(SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)** - Filet z mintaja panierowany w bułce 120g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kiszonej kapusty 150g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Babka czekoladowa 80g **(GLUTEN)**	Babka czekoladowa 80g **(GLUTEN)**	Maślanka 200g **(MLEKO)** + 2 wafle ryżowe	Babka czekoladowa 80g **(GLUTEN)**	Babka czekoladowa 80g **(GLUTEN)**	Babka czekoladowa 80g **(GLUTEN)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80 g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m.żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) -- Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Drożdżówka z jabłkiem 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Pomarańcza 1 szt. (min.200g)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2278 kcal; B: 92,82 g; T: 89,01 g, w tym Tł. nasycone: 25,95 g; W: 284,23 g, w tym cukry 168,92 g; Błonnik: 15,98 g, Sól: 8,36 g						

Jadłospis RADOMSKO 17.05.2025 - Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Zacierki na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 110g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Zacierk na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 110g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Zacierki z m. razowej na wywarze 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 110g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Zacierkna mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 110g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku z bananem 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 110g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku z bananem 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Ser biały 60g (**MLEKO**) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g),3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Sok owocowy 200ml	Bułka maślana 60g **(GLUTEN)**, dżem 30g Sok owocowy 200ml
Obiad	- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 200g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza gryczana 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 200g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 200g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza gryczana 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 200g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 200g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza gryczana 200g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa ryżanka 250g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Schab w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka **(GLUTEN, SOJA) SELER)** - Kasza gryczana 100g **(GLUTEN, JAJA)** - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**	- Kisiel owocowy b/c 200ml - Wiórki kokosowe 10g	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**	Rogal maślany 80g **(GLUTEN)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka **80g** - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g **(MLEKO)** - Papryka **80g** - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet specjał 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g **(MLEKO)** - Papryka 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Serek wiejski 200g (**MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g **(MLEKO)**	Banan 200g	Galaretka owocowa 200ml	Banan 200g
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2298 kcal; B: 105,28 g; T: 87,30 g, w tym Tł. nasycone: 31,18 g; W: 283,32 g, w tym cukry 250,21 g; Błonnik: 19,46 g, Sól: 4,45 g;						

Jadłospis RADOMSKO 18.05.2025 Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki kukurydziane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Schsb kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na wywarze 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g **(MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 200g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (**MLEKO**) - Parówka 1 szt. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser topiony plastry 20g **(MLEKO)** - Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekanym (20g), 3 plasterkami ogórka **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)** Jabłko 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Banan 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Banan 200g	Bułka maślana 60g **(GLUTEN),** dżem 30g Banan 200g
Obiad	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (**GLUTEN, SELER**)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko w sosie tymiankowym 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (**GLUTEN, SELER**)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (**GLUTEN, SELER**)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot b/c 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko w sosie tymiankowym 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (**GLUTEN, SELER**)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 100g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**) - Ziemniaki 100g - Marchewka z groszkiem 100g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowo - warzywny 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 15g (**MLEKO**) - Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Sałatka jarzynowa 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt **(SELER, MLEKO))** - herbata 250ml
Posiłek nocny	Delicje 30g **(GLUTEN)**	Delicje 30g **(GLUTEN)**	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Delicje 30g **(GLUTEN)**	Delicje 30g **(GLUTEN)**	Delicje 30g **(GLUTEN)**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2369 kcal; B: 101,89 g; T: 86,10 g, w tym Tł. nasycone: 30,47 g; W: 307,85 g, w tym cukry 167,74 g; Błonnik: 21,93 g, Sól: 8,37 g;						