

JADŁOSPIS 2.12.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 80g <p>- jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek 60g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Gruszka 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) Mus owocowy 90g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Gruszka 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki(GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy(GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki(GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki(GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki(GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąkapszenna (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczarkowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki(GLUTEN)) - Kasza pęczak 100g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 120g <p>- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p>Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>- Jabłko 200g (MLEKO)</p>	<p>Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 60g <p>- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	<p>Krażki dietetyczne „JANDA” 30 g (GLUTEN)</p>	<p>Krażki dietetyczne „JANDA” 30 g (GLUTEN)</p>	<p>Mus owocowo – warzywny 90g</p>	<p>Krażki dietetyczne „JANDA” 30 g (GLUTEN)</p>	<p>Krażki dietetyczne „JANDA” 30 g (GLUTEN)</p>	<p>Krażki dietetyczne „JANDA” 30 g (GLUTEN)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2401 kcal; B: 106,61 g; T: 66,0 g, w tym Tł. nasycone: 31,92 g; W: 354,81 g, w tym cukry 191,93 g; Błonnik: 28,02 g, Sól: 7,19 g;

JADŁOSPIS 3.12.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (AJAJA) - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (AJAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (AJAJA) - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (AJAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (AJAJA) - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1/2 szt. (AJAJA) - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok warzywny 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml
Obiad	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot b/c 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Mizeria 150g (MLEKO) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki 120g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (AJAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Mizeria 120g (MLEKO) - Kompot 250ml
Podwieczorek	Drożdżówka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, AJAJA)	Drożdżówka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, AJAJA)	Maślanka 200g (MLEKO) + 2 wafle ryżowe	Drożdżówka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, AJAJA)	Drożdżówka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, AJAJA)	Drożdżówka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, AJAJA)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, AJAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, AJAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2019 kcal; B: 77 g; T: 75,9 g, w tym Tł. nasycone: 26,63 g; W: 272,77 g, w tym cukry 154,3 g; Błonnik: 29,88 g, Sól: 4,84 g;

JADŁOSPIS 4.12.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 150g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN)) - Twarożek z rzodkiewką 150g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 150g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 150g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Banan 200g
Obiad	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz drobiowy w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, cukinia marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 100g - Surówka z kapusty pekińskiej 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2232 kcal; B: 106,38 g; T: 80,13 g, w tym Tł. nasycone: 38,93 g; W: 305,84 g, w tym cukry 155,75 g; Błonnik: 24,73 g, Sól: 8,53 g;						

JADŁOSPIS 5.12.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 80g <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 60g <p align="center">- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p align="center">Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p align="center">Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Żurek z kielbasą i ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, żur, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drob., ziemniaki, żur, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Żurek z kielbasą i ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, żur, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drob., ziemniaki, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g <p align="center">- Kompot 250ml l</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Żurek z kielbasą i ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, żur, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Żurek z kielbasą i ziemniakami 250g (wywar drob., ziemniaki, żur, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 30g - Surówka z marchewki 120g <p align="center">- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Mus owocowo – warzywny 90g</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80 g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80 g <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80 g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80 g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 60 g <p align="center">- herbata 250ml</p>
Posiłek nocny	<p align="center">Ciasteczka żytnie „Sante”30g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Ciasteczka żytnie „Sante”30g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Owsianka instant 90g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Ciasteczka żytnie „Sante”30g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Ciasteczka żytnie „Sante”30g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Ciasteczka żytnie „Sante”30g (GLUTEN)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2313 kcal; B: 90,34 g; T: 65,72 g, w tym Tł. nasycone: 33,14 g; W: 342,41 g, w tym cukry 128,36 g; Błonnik: 18,29 g, Sól: 4,28 g;

JADŁOSPIS 6.12.2024 - PIĄTEK

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 80g <p>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 60g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p> <p>Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p> <p>Mandarynka 200g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p> <p>Mandarynka 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g</p> <p>Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), 1 liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p> <p>Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p> <p>Mandarynka 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny 140g (f. miruny, jaja, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 200g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z ziołami 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny 140g (f. miruny, jaja, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g <p>- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny 140g (f. miruny, jaja, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z ziołami 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny 140g (f. miruny, jaja, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 250g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny 120g (f. miruny, jaja, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kiszzonego ogórka 120g <p>- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p>Lubisie 30g (GLUTEN)</p>	<p>Lubisie 30g (GLUTEN)</p>	<p>Pomarancza 1 szt. (min. 200g)</p>	<p>Lubisie 30g (GLUTEN)</p>	<p>Lubisie 30g (GLUTEN)</p>	<p>Lubisie 30g (GLUTEN)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml(GLUTEN)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g <p>- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	<p>Mikołaj z czekolady 30g</p>	<p>Mikołaj z czekolady 30g</p>	<p>Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) (MLEKO)</p>	<p>Mikołaj z czekolady 30g</p>	<p>Mikołaj z czekolady 30g</p>	<p>Mikołaj z czekolady 30g</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2227 kcal; B: 109,28 g; T: 95,69 g, w tym Tł. nasycone: 40,17 g; W: 236,97 g, w tym cukry 108,35 g; Błonnik: 14,42 g, Sól: 8,68 g;

JADŁOSPIS 7.12.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA , GLUTEN , - Papryka 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA , GLUTEN , - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA , GLUTEN , - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA , GLUTEN , - Papryka 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA , GLUTEN , - Papryka 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO , GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO , GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO , GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 pl plasterkami ogórka (MLEKO , GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO , GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml
Obiad	- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 400g (wywar drobiowy, szczaw, marchew, natka pietruszki, przyprawy, groszek ptysiowy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 200g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN , JAJA) - Gruszka 200g - Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 200g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN , JAJA) - Mandarynka 200g - Kompot 250ml	- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 400g (wywar drobiowy, szczaw, marchew, natka pietruszki, przyprawy, groszek ptysiowy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 200g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN , JAJA) - Gruszka 200g - Kompot b/c 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 200g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN , JAJA) - Mandarynka 200g - Kompot 250ml	- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 400g (wywar drobiowy, szczaw, marchew, natka pietruszki, przyprawy, groszek ptysiowy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 200g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN , JAJA) - Gruszka 200g - Kompot 250ml	- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 250g (wywar drobiowy, szczaw, marchew, natka pietruszki, przyprawy, groszek ptysiowy (SELER) - Potrawka z czerwoną fasolą, mięsem mielonym w sosie pomidorowym z makaronem 140g (m. wieprzowe, fasola, pietruszka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN , JAJA) - Gruszka 200g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Drożdźówka z serem 80g (GLUTEN)	Drożdźówka z serem 80g (GLUTEN)	Kefir 200g (MLEKO) + 2 szt. pieczywo chrupki (GLUTEN)	Drożdźówka z serem 80g (GLUTEN)	Drożdźówka z serem 80g (GLUTEN)	Drożdźówka z serem 80g (GLUTEN)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Ogórek kiszony 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Ogórek kiszony 80 g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Ogórek kiszony 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Ogórek kiszony 60 g - herbata 250ml
Posilek nocny	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2257 kcal; B: 95,50 g; T:85,93 g, w tym Tł. nasycone: 36,93 g; W: 283,83 g, w tym cukry 154,74 g; Błonnik: 21,13 g, Sól: 7,65 g;

JADŁOSPIS 8.12.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Banan 140g - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Banan 140g - herbata 250ml	- Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 140g - herbata b/c 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Banan 140g - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Banan 140g - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 20g - Banan 80g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g
Obiad	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza gryczana 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza gryczana 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza gryczana 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot b/c 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza gryczana 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 120g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza gryczana 100g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Papryka 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Pomarańcza 1 szt. (min 200g)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2229 kcal; B: 92,7 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone:32,98 g; W: 304,65 g, w tym cukry: 199,66 g; Błonnik: 19,49 g, Sól: 6,8 g;