

JADŁOSPIS 4.11.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 80g - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 60g - herbata 250ml
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Bułka 1 szt. (GLUTEN) - Gruszka 200g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Banan 200g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Bułka 1 szt. (GLUTEN) - Gruszka 200g - Kompot b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Bułka 1 szt. (GLUTEN) - Banan 200g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Bułka 1 szt. (GLUTEN) - Gruszka 200g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pejszanka 250g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Strogonow 200g (m. wieprzowej, mąka pszena, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN)) - Bułka 1 szt. (GLUTEN) - Gruszka 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO)) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowo – warzywny 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej:

JADŁOSPIS 5.11.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Rogal maślany 80g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 20g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Śliwka 140g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Rogal maślany 80g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 20g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Dżem 40g - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Rogal maślany 80g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 20g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Śliwka 140g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Rogal maślany 80g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 20g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 110g (MLEKO) - Dżem 40g - Śliwka 140g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 150g (GLUTEN, MLEKO) - Rogal maślany 80g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 20g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 40g - Śliwka 120g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Filet w sosie chrzanowym 200g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Filet w sosie chrzanowym 200g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 250g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g <p>- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p>Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Maślanka 200g (MLEKO) + 2 wafle ryżowe</p>	<p>Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g <p>- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>	<p>Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2434 kcal; B: 119,34 g; T: 101,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,57 g; W: 263,47 g, w tym cukry 124,41 g; Błonnik: 15,20 g, Sól: 4,92 g;

JADŁOSPIS 6.11.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> (GLUTEN)) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g
Obiad	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot b/c 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 250ml	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Kapuśniak 250g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 100g - Surówka z kapusty włoskiej 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Mus owocowo – warzywny 90g	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)	Baton zbożowy 40g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej:

JADŁOSPIS 7.11.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 80g <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 60g <p align="center">- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g</p>	<p align="center">Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Gruszka 200g</p>	<p align="center">Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Banan 200g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g <p align="center">- Kompot 250ml I</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa warzywna z ciecierzycą 250g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 30g - Surówka z marchewki 120g <p align="center">- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Mus owocowo – warzywny 90g</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p align="center">Bułka słodka z kruszonką 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) <p align="center">- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	<p align="center">Bułka drożdżowa z kapustą 80 g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Kisiel owocowy 200 ml</p>	<p align="center">Owsianka instant 90g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Bułka drożdżowa z kapustą 80 g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Bułka drożdżowa z kapustą 80 g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Bułka drożdżowa z kapustą 80 g (GLUTEN)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej:

JADŁOSPIS 8.11.2024 - PIĄTEK

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 150g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (5g), 1 liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet z miruny w sosie kopekowym 200g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński z ziemniakami 250g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet rybny w panierce 120g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kiszzonej kapusty 120g - Kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Pomarancza 1 szt. (min. 200g) 	<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml
Posilek nocny	<ul style="list-style-type: none"> Kopernik Wafle Teatralne kakao 36g 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Kopernik Wafle Teatralne kakao 36g 	<ul style="list-style-type: none"> Kopernik Wafle Teatralne kakao 36g 	<ul style="list-style-type: none"> Kopernik Wafle Teatralne kakao 36g

Kaloryczność dla diety ogólnej:

JADŁOSPIS 9.11.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna, GLUTEN</i>) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Ogórek 60g <p align="center">- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200 ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200 ml</p>	<p align="center">Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, GLUTEN) Sok warzywny 200 ml</p>	<p align="center">Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok owocowy 200 ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 pl plasterkami ogórka (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200 ml</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200 ml</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z czerwonej kapusty 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z czerwonej kapusty 150g <p align="center">- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 200g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron razowy 100g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z czerwonej kapusty 120g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brokułowa z ryżem 250g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Makaron razowy 100g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z czerwonej kapusty 120g <p align="center">- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	<p align="center">Drożdżówka w serem 80g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Drożdżówka w serem 80g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Kefir 200g (MLEKO) + 2 szt. pieczywo chrupki (GLUTEN)</p>	<p align="center">Drożdżówka w serem 80g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Drożdżówka w serem 80g (GLUTEN)</p>	<p align="center">Drożdżówka w serem 80g (GLUTEN)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 80g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna, GLUTEN</i>) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 80g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 80g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 80g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g <p align="center">- herbata 250ml</p>
Posiłek nocny	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p align="center">Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2430 kcal; B: 101,99 g; T:85,87 g, w tym Tł. nasycone: 37,20 g; W: 320,71 g, w tym cukry 180,12 g; Błonnik: 25,19 g, Sól: 7,59 g;

JADŁOSPIS 10.11.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynek bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 60g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jsbłko 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mandarynka 200g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jsbłko 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Mandarynka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jsbłko 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, ogonówką wiejską (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jsbłko 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 200g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g <p>- Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 200g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, sele, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, sele, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Marchewka z groszkiem 120g <p>- Kompot 250ml</p>
Podwieczorek	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 60g <p>- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Pomarancza 1 szt. (min 200g)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: