

JADŁOSPIS 8.07.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Sok warzywny 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN)</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (woda, m. wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Banan 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Banan 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (woda, m. wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Gruszka 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Banan 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (woda, m. wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Banan 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (woda, m. wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m. wieprzowe 68%, woda, m. wołowe 5%, skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m. pszena pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li> <li>- Leczo warzywne z kiełbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ryż brązowy 100g</li> <li>- Banan 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 1/2 szt. (JAJA)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2717 kcal; B: 113,98 g; T: 108,92 g, w tym Tł. nasycone: 51,42 g; W: 327,86 g, w tym cukry 167,31 g; Błonnik: 20,27 g, Sól: 6,22 g

JADŁOSPIS 9.07.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Arbuz 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Arbuz 200g	Bułka maślana 60g ( <b>GLUTEN</b> ), dżem 30g Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Arbuz 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Filet gotowany 140g (m. drobiowe,, przyprawy ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Filet gotowany 140g (m. drobiowe,, przyprawy ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Mus owocowo – warzywny 90g	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA</b> , - Pomidor 80g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2153 kcal; B: 99,19 g; T: 85,85 g, w tym Tł. nasycone: 37,47 g; W: 252,02 g, w tym cukry 114,88 g; Błonnik: 18,12 g, Sól: 6,24 g;

JADŁOSPIS 10.07.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 150g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, GLUTEN</b>) Jabłko 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Mus owocowy 90g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, GLUTEN</b>) Jabłko 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (<b>GLUTEN</b>), dżem 30g Jabłko 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, GLUTEN</b>) Jabłko 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, GLUTEN</b>) Jabłko 200g</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g (<b>MLEKO</b>)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g (<b>MLEKO</b>)</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g (<b>MLEKO</b>)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 250g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 100g</li> <li>- Surówka colesław 120g (<b>MLEKO</b>)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Babka piaskowa 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Mus owocowy 90g</p>	<p>Babka piaskowa 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2414 kcal; B: 112,59 g; T: 85,85 g, w tym Tł. nasycone: 37,32 g; W: 307,12 g, w tym cukry 318,93 g; Błonnik: 23,16 g, Sól: 8,31 g;

JADŁOSPIS 11.07.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g  - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml
Obiad	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, GLUTEN) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana kukinia 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana kukinia 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 250g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 120g  - Kompot 200ml
Podwieczorek	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80 g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 60 g  - herbata 250ml
Posilek nocny	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Arbuz 200g	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2247 kcal; B: 80,93 g; T: 75,48 g, w tym Tł. nasycone: 33,08 g; W: 302,43 g, w tym cukry 109,35 g; Błonnik: 18,91 g; Sól: 5,48 g;

JADŁOSPIS 12.07.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Rogal maślany 80g (GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 20g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 80g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Gruszka 80g</li> <li>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Rogal maślany 80g (GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 200g (m. pszennea, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 80g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Banan 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 80g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Rogal maślany 80g (GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 20g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 80g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Gruszka 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Rogal maślany 80g (GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 20g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 80g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Gruszka 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Rogal maślany 80g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 60g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Gruszka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Mus owocowy 90g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszennea, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszennea, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszennea, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszennea, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszennea, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszennea, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galaretką owocową 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszennea (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ogórek kiszony 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszennea, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszennea (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ogórek kiszony 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszennea (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszennea (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ogórek kiszony 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszennea (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ogórek kiszony 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galaretką owocową 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2335 kcal; B: 109,53 g; T: 78,77 g, w tym Tł. nasycone: 33,87 g; W: 298,65 g, w tym cukry 242,13 g; Błonnik: 15,36 g, Sól: 7,86 g;

JADŁOSPIS 13.07.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Papryka 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Papryka 80g  - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszena (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Papryka 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Papryka 60g  - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), 1 liściem sałaty, 3 plasterkami rzodkiewki3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml
Obiad	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie jogurtowo - zielonym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron pszenny 150g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie jogurtowo - zielonym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 250g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 100g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kapusty pekińskiej 120g  - Kompot 200ml
Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Arbuz 200g	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
Posilek nocny	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Arbuz 200g	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2376 kcal; B: 106,88 g; T: 94,48 g, w tym Tł. nasycone: 38,61 g; W: 280,47 g, w tym cukry 152,72 g; Błonnik: 16,45 g, Sól: 5,8 g;

JADŁOSPIS 14.07.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w platkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenka, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenka, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w platkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenka, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenka, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w platkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenka, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w platkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenka, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser żółty 40g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser żółty 40g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser żółty 40g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ser żółty 40g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Ser żółty 20g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2206 kcal; B: 115,61 g; T: 79,27 g, w tym Tł. nasycone: 38,98 g; W: 264,56 g, w tym cukry 119,18 g; Błonnik: 17,60 g, Sól: 4,6 g;