

JADŁOSPIS 17.06.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 80g  - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sznoka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 80g	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet schabowy 140g (m. wieprzowe, mąka pszena, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g  - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszena, groszek, curry, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet schabowy 140g (m. wieprzowe, mąka pszena, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g  - Kompot b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszena, groszek, curry, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet schabowy 140g (m. wieprzowe, mąka pszena, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet schabowy 140g (m. wieprzowe, mąka pszena, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 100g - Surówka colesław 120g - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Kefir 150g (MLEKO) + pieczywo chrupkie 2szt. (GLUTEN)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sznoka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sznoka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sznoka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sznoka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sznoka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sznoka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Delicje 40 g (GLUTEN)	Delicje 40 g (GLUTEN)	Arbuz 200g	Delicje 40 g (GLUTEN)	Delicje 40 g (GLUTEN)	Delicje 40 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2264 kcal; B: 104,46 g; T: 81,10 g, w tym Tł. nasycone: 38,39 g; W: 285,17 g, w tym cukry 203,70 g; Błonnik: 17,33 g, Sól: 5,42 g;

JADŁOSPIS 18.06.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Salata 20g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Salata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Salata 20g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Papryka 50g - Salata 10g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekana (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> ) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekana (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> ) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekana (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> ) Mus owocowo – warzywny 90g	Bułka maślana 60g ( <b>GLUTEN</b> ), dżem 30g Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekana (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> ) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekana (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> ) Banan 200g
<b>Obiad</b>	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Kotlek pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. <b>pszenna</b> , mleko, przyprawy ( <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Pulpet mięsno warzywny z marchewką 140g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka <b>pszenna</b> , marchewka ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Kotlek pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. <b>pszenna</b> , mleko, przyprawy ( <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Pulpet 140g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka <b>pszenna</b> ) ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Kotlek pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. <b>pszenna</b> , mleko, przyprawy ( <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Kotlek pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. <b>pszenna</b> , mleko, przyprawy ( <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Jabłko 200g	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Ser topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Ser topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Ser topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Ser topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Ser topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2105 kcal; B: 108,17 g; T: 66,47 g, w tym Tł. nasycone: 33,66 g; W: 275,89 g, w tym cukry 142,85 g; Błonnik: 19,31 g, Sól: 4,15 g;

JADŁOSPIS 19.06.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. <u>wieprzowe</u> , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. <u>wieprzowe</u> , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. <u>wieprzowe</u> , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <u>wieprzowe</u> ), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Owsianka instant 50g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2234 kcal; B: 103,80 g; T:71,66 g, w tym Tł. nasycone: 31,93 g; W: 302,62 g, w tym cukry 173,03 g; Błonnik: 21,42 g; Sól: 7,31 g;

JADŁOSPIS 19.06.2024 – Czwartek

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok warzywny 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dzem 30g Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Kapusta zasmażana 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Kapusta zasmażana 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Kapusta zasmażana 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana cukinia 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Kapusta zasmażana 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 250g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Kapusta zasmażana 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczerek</b>	Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Kefir 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN)	Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta z groszku 120g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)	Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)	Mus owocowo – warzywny 90g	Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)	Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)	Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2488 kcal; B: 78,73 g; T: 101,49 g, w tym Tł. nasycone: 37,34 g; W: 327,55 g, w tym cukry 137,04 g; Błonnik: 27,29 g, Sól: 6,53 g;

JADŁOSPIS 20.06.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (MLEKO)</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (ML8KO)</li> <li>- Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)-</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (MLEKO)</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (MLEKO)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (MLEKO)</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jaglane na mleku 250g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (MLEKO)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), 1 liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mus owocowo – warzywny 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> <p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> <p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Owsianka instant 50g (GLUTEN)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2255 kcal; B: 107,76 g; T: 89,96 g, w tym Tł. nasycone: 40,80 g; W: 256,15 g, w tym cukry 115,02 g; Błonnik: 14,86 g, Sól:5,76 g

JADŁOSPIS 21.06.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Papryka 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenne, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Papryka 80g  - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. ( JAJA) - Papryka 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. ( JAJA) - Papryka 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, GLUTEN) Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Arbuz 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, GLUTEN) Arbuz 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, GLUTEN) Arbuz 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, GLUTEN) Arbuz 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Wątróbka smażona z cebulką 140g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy GLUTEN) - Ziemniaki 200g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Potrawka z soczewicą w sosie pomidorowym z mięsem mielonym 200g (ciecierzyca, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (GLUTEN, SOJA) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Wątróbka smażona z cebulką 140g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy GLUTEN) - Ziemniaki 200g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Potrawka z soczewicą w sosie pomidorowym z mięsem mielonym 200g (ciecierzyca, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (GLUTEN, SOJA) - Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Wątróbka smażona z cebulką 140g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy GLUTEN) - Ziemniaki 200g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Wątróbka smażona z cebulką 120g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy GLUTEN) - Ziemniaki 100g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z kiszonych ogórków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenne, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjalny 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2227 kcal; B: 109,28 g; T: 95,69 g, w tym Tł. nasycone: 40,17 g; W: 236,97 g, w tym cukry 108,35 g; Błonnik: 14,42 g; Sól: 8,68 g;						

JADŁOSPIS 23.06.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 250g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Ogórek 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Bulka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Bulka maślana 60g (<b>GLUTEN</b>), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Sok pomidorowy 200ml</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200 ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2348 kcal; B: 103,66 g; T: 87,50 g, w tym Tł. nasycone:35,15 g; W: 294,10 g, w tym cukry: 226,49 g; Błonnik: 20,28 g, Sól: 5,36 g;