

JADŁOSPIS 10.06.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 80g - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki ryżowe na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 60g - herbata 250ml
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Sok marchewkowy 200ml
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąkapyszna (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąkapyszna (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąkapyszna (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 250g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąkapyszna (GLUTEN, SELER)) - Leczo warzywne z kielbasą 140g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 100g - Banan 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> - Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Drożdżówka z dżemem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 120g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (RYBA, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 120g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (RYBA, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 120g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (RYBA, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 120g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (RYBA, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (RYBA, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	<ul style="list-style-type: none"> - Lubisie 30 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lubisie 30 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pomarańcza 200g 	<ul style="list-style-type: none"> - Lubisie 30 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lubisie 30 g (GLUTEN) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lubisie 30 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2279 kcal; B: 123,63 g; T: 86,71 g, w tym Tł. nasycone: 38,64 g; W: 260,57 g, w tym cukry 98,64 g; Błonnik: 23,77 g; Sól: 8,83 g

JADŁOSPIS 11.06.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 60g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g - Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Mus owocowy 90g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Mus owocowy 90g
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w bułce 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpet mięsno – warzywny z soczewicą 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, soczewica, przyprawy (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w bułce 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpet mięsno – warzywny z soczewicą 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, soczewica, przyprawy (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w bułce 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w bułce 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g <p>- Kompot 200ml</p>
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> - Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Jabłko 200g 	<ul style="list-style-type: none"> - Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA) 	<ul style="list-style-type: none"> - Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA), - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 60g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 60g <p>- herbata 250ml</p>
Posiłek nocny	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 1990 kcal; B: 76,71 g; T: 72,10 g, w tym Tł. nasycone: 29,85 g; W: 266,69 g, w tym cukry 131,96 g; Błonnik: 20,27 g; Sól: 6,36 g;

JADŁOSPIS 12.06.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i> (GLUTEN)) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 60g - Sałata 20g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 150g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 50g - Sałata 10g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Sok warzywny 200ml</p>	<p>Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok owocowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Sok owocowy 200ml</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z marchewki 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron pszenny 150g (GLUTEN, JAJA) - Gotowana marchewka 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z marchewki 150g <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Gotowana marchewka 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z marchewki 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Mięso mielone w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Makaron razowy 150g (GLUTEN, JAJA) - Surówka z marchewki 120g <p>- Kompot 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Jabłko 200g</p>	<p>Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z soczewicą 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, soczewica (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z soczewicą 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, soczewica (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z soczewicą 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, soczewica (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z soczewicą 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, soczewica (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z soczewicą 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, soczewica (MLEKO)) - Pomidor 60g <p>- herbata 250ml</p>
Posiłek nocny	<p>Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)</p>	<p>Ciasteczka maślane 40 g (GLUTEN)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2272 kcal; B: 91,72 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone: 37,25 g; W: 308,26 g, w tym cukry 315,16 g; Błonnik: 25,62 g, Sól: 6,78 g;

JADŁOSPIS 13.06.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wędliniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wędliniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wędliniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Bułka masłana 60g (GLUTEN), dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wędliniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wędliniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g
Obiad	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, SELER) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana kukinia 150g - Kompot 200ml	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana kukinia 150g - Kompot 200ml	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	-- Zupa warzywna z ciecierzycą 250g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pierogi ruskie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 30g - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina owocowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 60 g - herbata 250ml
Posilek nocny	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Owsianka instant 50g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2218 kcal; B: 76,89 g; T: 68,33 g, w tym Tł. nasycone: 29,13 g; W: 327,17 g, w tym cukry 129,33 g; Błonnik: 23,72 g. Sól: 6,22 g;

JADŁOSPIS 14.06.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek 60g - Sałata 20g <p>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek kiszony 60g - Sałata 20g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek 60g - Sałata 20g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek 50g - Sałata 10g <p>- herbata 250ml</p>
II śniadanie	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Gruszka 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, GLUTEN) Gruszka 200g</p>
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> -- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny gotowany 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak 250g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kiszonych ogórków 120g <p>- Kompot 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Pizzerinka 80g (GLUTEN)</p>	<p>Galaretki owocowa 200ml</p>	<p>Pizzerinka 80g (GLUTEN)</p>	<p>Pizzerinka 80g (GLUTEN)</p>	<p>Pizzerinka 80g (GLUTEN)</p>	<p>Pizzerinka 80g (GLUTEN)</p>
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 60g <p>- herbata 250ml</p>
Posilek nocny	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>	<p>Owsianka instant 50g (GLUTEN)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2369 kcal; B: 120,42 g; T: 92,50 g, w tym Tł. nasycone: 36,59 g; W: 266,25 g, w tym cukry 126,05 g; Błonnik: 15,52 g, Sól: 7,47 g;

JADŁOSPIS 15.06.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek topiony plastry 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), 1 liściem sałaty, 3 plasterkami rzodkiewki 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok pomidorowy 200ml
Obiad	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 250g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 100g - Surówka z selera 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Gruszka 200g	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z jabłkiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g - herbata 250ml Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
Posilek nocny	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2357 kcal; B: 97,79 g; T: 91,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,50 g; W: 295,73 g, w tym cukry 164,77 g; Błonnik: 20,55 g, Sól: 9,05 g;

JADŁOSPIS 16.05.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 40g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 40g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jagłana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 80 Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 40g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Dżem 40g - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Jabłko 200g
Obiad	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet mielony 120g (m. drobiowe, jajo, b. pszenka, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kapusty pekińskiej 120g - Kompot 200 ml
Podwieczorek	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
Posilek nocny	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,87 g; T: 71,71 g, w tym Tł. nasycone: 31,81 g; W: 320,94 g, w tym cukry 139,67 g; Błonnik: 23,51 g, Sól: 6,14 g;