

JADŁOSPIS 20.05.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 80g  - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 80g	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) -Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200 ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Sok marchewkowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Mandarynka 150g  - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Leczo warzywne z kielbasą 140g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 100g - Banan 150g - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Kefir 150g (MLEKO) + pieczywo chrupkie 2szt. (GLUTEN)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Delicje 40 g (GLUTEN)	Delicje 40 g (GLUTEN)	Pomarańcza 200g	Delicje 40 g (GLUTEN)	Delicje 40 g (GLUTEN))	Delicje 40 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2281 kcal; B: 81,72 g; T: 91,31 g, w tym Tł. nasycone: 37,41 g; W: 283,02 g, w tym cukry 225,18 g; Błonnik: 14,89 g, Sól: 4,17 g

JADŁOSPIS 21.05.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Papryka 50g - Sałata 10g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok owocowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok owocowy 200 ml	Bułka maślana 60g ( <b>GLUTEN</b> ), dżem 30g Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok owocowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Pulpety w sosie koperkowym 200g (mięso drobiowe, koper, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Pulpety w sosie koperkowym 200g (mięso drobiowe, koper, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 250g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Jabłko 200g	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2214 kcal; B: 113,53 g; T: 68,99 g, w tym Tł. nasycone: 30,77 g; W: 290,98 g, w tym cukry 126,05 g; Błonnik: 21,83 g, Sól: 5,99 g;

JADŁOSPIS 22.05.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym, (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, GLUTEN) Jabłko 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. (JAJA) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Mus owocowo – warzywny 90g	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2389 kcal; B: 108,12 g; T: 102,8 g, w tym Tł. nasycone: 40,01 g; W: 258,39 g, w tym cukry 110,99 g; Błonnik: 14,00 g, Sól: 8,86 g;

**JADŁOSPIS 23.05.2024 – Czwartek**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) <b>(MLEKO, JAJA)</b>)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 300g <b>(SELER)</b></li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) <b>(MLEKO, JAJA)</b>)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) <b>(MLEKO, JAJA)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) <b>(MLEKO, JAJA)</b>)</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 150g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) <b>(MLEKO, JAJA)</b>)</li> <li>- Ogórek 60g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</b> Mus owocowy 90g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</b> Mus owocowy 90g</p>	<p align="center">Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</b> Mus owocowy 90g</p>	<p align="center">Bułka maślana 60g <b>(GLUTEN)</b>, dżem 30g Mus owocowy 90g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</b> Mus owocowy 90g</p>	<p align="center">Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami papryki <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</b> Mus owocowy 90g</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN, MLEKO)</b>) <b>(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 200g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Surówka z białej kapusty 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy <b>(SELER, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 200g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN, MLEKO)</b>) <b>(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 200g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Surówka z białej kapusty 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy <b>(SELER, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 200g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN, MLEKO)</b>) <b>(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 100g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Surówka z białej kapusty 120g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 250g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN, MLEKO)</b>) <b>(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)</b>)</li> <li>- Kopytka 100g <b>(GLUTEN)</b></li> <li>- Gulasz w sosie z szpinaku 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Surówka z białej kapusty 120g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p align="center">Muffina kakaowa 60g <b>(GLUTEN, MLEKO, JAJA)</b></p>	<p align="center">Muffina kakaowa 60g <b>(GLUTEN, MLEKO, JAJA)</b></p>	<p align="center">Kefir 150g <b>(MLEKO)</b>, Pieczywo chrupkie 2 szt. <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Muffina kakaowa 60g <b>(GLUTEN, MLEKO, JAJA)</b></p>	<p align="center">Muffina kakaowa 60g <b>(GLUTEN, MLEKO, JAJA)</b></p>	<p align="center">Muffina kakaowa 60g <b>(GLUTEN, MLEKO, JAJA)</b></p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jagłana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzат białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jagłana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jagłana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jagłana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jagłana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p align="center">- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<p align="center">Ciasteczka maślane 40 g <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Ciasteczka maślane 40 g <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Owsianka instant 50g <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Ciasteczka maślane 40 g <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Ciasteczka maślane 40 g <b>(GLUTEN)</b></p>	<p align="center">Ciasteczka maślane 40 g <b>(GLUTEN)</b></p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2583 kcal; B: 112,91 g; T: 93,23 g, w tym Tł. nasycone: 37,43 g; W: 337,41 g, w tym cukry 223,97 g; Błonnik: 32,62 g, Sól: 7,60g

**JADŁOSPIS 24.05.2024 – Piątek**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 150g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Banan 200g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Gruszka 200g</p>	<p>Bułka maślana 60g (<b>GLUTEN</b>), dżem 30g Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Gruszka 200g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>) Gruszka 200g</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 250g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 120g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Drożdżówka z makiem 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Drożdżówka z makiem 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Mus owocowo – warzywny 90g</p>	<p>Drożdżówka z makiem 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Drożdżówka z makiem 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Drożdżówka z makiem 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Owsianka instant 50g (<b>GLUTEN</b>)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2299 kcal; B: 88,98 g; T: 80,10 g, w tym Tł. nasycone: 32,23 g; W: 316.81 g, w tym cukry 142,75 g; Błonnik: 32,07 g; Sól: 3,15 g;

JADŁOSPIS 25.05.2024 – Sobota

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna, GLUTEN</u> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1/2 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g ( <b>GLUTEN</b> ), dżem 30g Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g  - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> )) - Pulpet w sosie ziołowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g  - Kompot b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> )) - Pulpet w sosie ziołowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 250g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Fasolka po bretońsku 140g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 100g - Jabłko 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Galaretki owocowa 200ml	Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna, GLUTEN</u> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2280 kcal; B: 92,67 g; T: 66,41 g, w tym Tł. nasycone: 31,45 g; W: 336,39 g, w tym cukry 208,65 g; Błonnik: 21,74 g; Sól: 5,16 g;						

**JADŁOSPIS 26.05.2024 - Niedziela**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA Ser biały 80g (MLEKO) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO)- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA Ser biały 80g (MLEKO) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA Ser biały 80g (MLEKO) - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) Mus owocowy 90g
<b>Obiad</b>	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, SOJA, GLUTEN, SO2) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 80g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Krakery 90g (GLUTEN)	Krakery 90g (GLUTEN)	Owsianka instant 50g (GLUTEN)	Krakery 90g (GLUTEN)	Krakery 90g (GLUTEN)	Krakery 90g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2261 kcal; B: 96,60 g; T: 81,41 g, w tym Tł. nasycone: 35,47 g; W: 296,71 g, w tym cukry 222,82 g; Błonnik: 25,80 g, Sól: 5,64 g