

JADŁOSPIS 15.04.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Papryka 80g</li> <li>- jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), 1 liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g (GLUTEN), dżem 30g</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana kukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana kukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 120g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN))</li> <li>- Kasza gryczana 100g</li> <li>- Surówka colesław 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO), pieczywo chrupkie 2 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babka piaskowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham: GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham: GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham: GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham: GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham: GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomarańcza 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2580 kcal; B: 132,52 g; T: 96,75 g, w tym Tł. nasycone: 37,60 g; W: 302,92 g, w tym cukry 165,31 g; Błonnik: 21,44 g, Sól: 6,78 g

**JADŁOSPIS 16.04.2024 – Wtorek**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) -Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 4 plasterkami papryki ( <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 4 plasterkami papryki ( <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) Sok marchewkowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 4 plasterkami papryki( <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) Sok marchewkowy 200 ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g ( <b>GLUTEN</b> ) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 4 plasterkami papryki( <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 4 plasterkami papryki( <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) Sok marchewkowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> )) - Pulpet w sosie z zieloną pietruszką 200g (m.drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> )) - Pulpet w sosie z zieloną pietruszką 200g (m.drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z buraczków 150g  - Kompot 200ml	- Zalewajka 250g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet pożarski 120g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z buraczków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Jabłko 200g	Bułka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior ( <b>JAJA, MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior ( <b>JAJA, MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior ( <b>JAJA, MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior ( <b>JAJA, MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior ( <b>JAJA, MLEKO</b> )) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka,aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2254 kcal; B: 80,25 g; T: 77,66 g, w tym Tł. nasycone: 33,32 g; W: 251,39 g, w tym cukry 122,74 g; Błonnik: 13,91 g, Sól: 5,35 g;

**JADŁOSPIS 17.04.2024 – Środa**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Zacierki na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Zacierki na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Zacierki na mleku 150g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki (SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki(SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki(SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) Mandarynka 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g (GLUTEN) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki(SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki(SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) Banan 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z włoskiej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 250g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 120g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenka, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 100g - Surówka z włoskiej kapusty 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 90g	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2324 kcal; B: 120,42 g; T: 84,91 g, w tym Tł. nasycone: 39,91 g; W: 279,42 g, w tym cukry 213,30 g; Błonnik: 21,61 g, Sól: 9,66 g;

**JADŁOSPIS 18.04.2024 – Czwartek**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Papryka 50g - Sałata 10g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) Sok owocowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g( <b>GLUTEN</b> ) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) Sok owocowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kureczką, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Gotowana marchewka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kureczką, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Gotowana marchewka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kureczką, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Gotowana marchewka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 250g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>se</b> ler, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Pyzy z mięsem 200g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Muffina kakowa 60g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Muffina kakowa 60g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Muffina kakowa 60g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Muffina kakowa 60g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Muffina kakowa 60g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA</b> , <b>GLUTEN</b> ), - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )	Owsianka instant 50g ( <b>GLUTEN</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,76 g; T: 89,58 g, w tym Tł. nasycone: 36,14 g; W: 275,93 g, w tym cukry 133,07 g; Błonnik: 17,42 g, Sól: 6,12 g;

JADŁOSPIS 19.04.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 60g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 60g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>)- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 60g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 60g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 60g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 150g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka wiśniowa 40g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1/2 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami papryki(<b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami papryki(<b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami papryki(<b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g(<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami papryki(<b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami papryki(<b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>)</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce i płatkach kukurydzianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki kukurydziane m. <i>pszenna</i>, przyprawy, mleko (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce i płatkach kukurydzianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki kukurydziane m. <i>pszenna</i>, przyprawy, mleko (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. <i>pszenna</i>, przyprawy (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce i płatkach kukurydzianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki kukurydziane m. <i>pszenna</i>, przyprawy, mleko (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 250g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce i płatkach kukurydzianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki kukurydziane m. <i>pszenna</i>, przyprawy, mleko (<b>RYBA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerka 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerka 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerka 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerka 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerka 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka szkolna 80g (m. <i>wieprzowe</i>, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, <i>wieprzowe</i>), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krakеры 90g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krakеры 90g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (<b>MLEKO</b>))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krakеры 90g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krakеры 90g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krakеры 90g (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>JAJA</b>)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,76 g; T: 89,58 g, w tym Tł. nasycone: 36,14 g; W: 275,93 g, w tym cukry 133,07 g; Błonnik: 17,42 g, Sól: 6,12 g;

**JADŁOSPIS 20.04.2024 – Sobota**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka( <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka( <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka( <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g( <b>GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka( <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami ogórka( <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) Sok pomidorowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Schab w sosie koperkowym 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, koper ( <b>GLUTEN</b> )) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>MLEKO</b> )) - Filet w sosie koperkowym 140g (m. drobiowe, przyprawy, koper, mąka ( <b>GLUTEN</b> , <b>SOJA</b> ) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Schab w sosie koperkowym 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, koper ( <b>GLUTEN</b> )) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>MLEKO</b> )) - Filet w sosie koperkowym 140g (m. drobiowe, przyprawy, koper, mąka ( <b>GLUTEN</b> , <b>SOJA</b> ) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Schab w sosie koperkowym 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, koper ( <b>GLUTEN</b> )) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ryżem 250g (wywar warzywn, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Schab w sosie koperkowym 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, koper ( <b>GLUTEN</b> )) - Kasza jęczmienna 100g - Surówka z selera 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	Bułka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo chrupkie 2 szt.	Bułka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	Bułka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	Bułka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyńka bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g  - herbata 250ml Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 80g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Delicje 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Delicje 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Ciasteczka z otrębami 30g ( <b>GLUTEN</b> )	Delicje 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Delicje 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Delicje 30 g ( <b>GLUTEN</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2430 kcal; B: 101,99 g; T:85,87 g, w tym Tł. nasycone: 37,20 g; W: 320,71 g, w tym cukry 180,12 g; Błonnik: 25,19 g, Sól: 7,59 g;

**JADŁOSPIS 21.04.2024 - Niedziela**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Płatki ryżowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Dżem 40g - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki ryżowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna, GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Dżem 40g - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki ryżowe na wywarze 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki ryżowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Dżem 40g - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki ryżowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Dżem 40g - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki ryżowe na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Ser biały 60g ( <b>MLEKO</b> ) - Dżem 20g - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plastrami rzodkiewki( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wieśniową (20g), 3 plastrami rzodkiewki( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jabłko 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plastrami rzodkiewki( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jabłko 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g( <b>GLUTEN</b> ) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plastrami rzodkiewki( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plastrami rzodkiewki( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jabłko 200g
<b>Obiad</b>	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Kotlet drobiowy w bułce 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Ziemniaki 200g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko w sosie jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Ziemniaki 100g - Marchewka z groszkiem 120g  - Kompot 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna, GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1/2 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2246 kcal; B: 109,28 g; T: 72,92 g, w tym Tł. nasycone: 35,15 g; W: 293,73 g, w tym cukry 127,60 g; Błonnik: 15,77 g, Sól: 3,81 g;