

JADŁOSPIS 25.03.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- jogurt owocowy 150g (<b>MLEKO</b>) – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 150g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńska wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Sok warzywny 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Sok owocowy 200ml</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpet w sosie szpinakowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpet w sosie szpinakowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 250g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Fasolka po bretońsku 140g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek z marmoladą 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek z marmoladą 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chałka 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek z marmoladą 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek z marmoladą 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek z marmoladą 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 120g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 120g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 120g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 120g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 120g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 60 g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka owsiane 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2422 kcal; B: 120,66 g; T: 85,84 g, w tym Tł. nasycone: 36,30 g; W: 302,24 g, w tym cukry 319,02 g; Błonnik: 26,66 g, Sól: 5,39 g

JADŁOSPIS 26.03.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ), - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Banan 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Banan 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Banan 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Filet w w sosie z cukinii 140g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b> , bulion, przyprawy, cukinia ( <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Filet w w sosie z cukinii 140g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b> , bulion, przyprawy, cukinia ( <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa 250g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> ( <b>GLUTEN, SELER</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z czerwonej kapusty 150g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Bułka z serem 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1/2 szt. - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2153 kcal; B: 100,30 g; T: 78,25 g, w tym Tł. nasycone: 33,81 g; W: 268,32 g, w tym cukry 138,68 g; Błonnik: 18,16 g, Sól: 8,85 g;						

JADŁOSPIS 27.03.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na wywarze warzywnym 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Ogórek 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki Sok marchewkowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki Sok marchewkowy 200 ml</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki Sok marchewkowy 200 ml</p>	<p>Bułka maślana 60g, dżem 30g Sok marchewkowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki Sok marchewkowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki Sok marchewkowy 200 ml</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka., pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Schab w sosie pieczarkowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenka, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Pulpet w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pomidorowy, mąka (GLUTEN, SOJA))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka., pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Schab w sosie pieczarkowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenka, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))</li> <li>- Pulpet w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pomidorowy, mąka (GLUTEN, SOJA))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka., pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Schab w sosie pieczarkowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenka, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa 250g (wywar warzywny, marchew, brukselka., pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Schab w sosie pieczarkowym 120g (m. wieprzowej, mąka pszenka, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Surówka z selera 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>	<p>Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 120g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO))</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2230 kcal; B: 95,19 g; T: 68,69 g, w tym Tł. nasycone: 32,76 g; W: 316,63 g, w tym cukry 164,33 g; Błonnik: 21,56 g, Sól: 6,91 g;

JADŁOSPIS 28.03.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Szyńka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Papryka 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego</li> <li>- Jabłko 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- pszenka, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- pszenka, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Gotowany brokuł 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- pszenka, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Kopytka 200g (GLUTEN)</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie koperkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenka, marchew, bulion, przyprawy, koper (GLUTEN))</li> <li>- Gotowany brokuł 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- pszenka, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- pszenka, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Pierogi ruskie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Kapusta zasmażana 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Pomidor 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasteczka z otrębami 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (GLUTEN)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2480 kcal; B: 83,80 g; T: 97,95 g, w tym Tł. nasycone: 47,04 g; W: 325,45 g, w tym cukry 197,71 g; Błonnik: 19,72 g; Sól: 3,82 g;

JADŁOSPIS 29.03.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 150g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 200 g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 200 g</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 200 g</p>	<p>Bułka maślana 60g, dżem 30g Mandarynka 200 g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 200 g</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 200 g</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie curry 140g (f.miruny, jaja, curry, bulion, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana fasola 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie curry 140g (f.miruny, jaja, curry, bulion, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana fasola 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 120g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>	<p>Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>)</p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	<p>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Pomarańcza 200g</p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2306 kcal; B: 91,07 g; T: 95,35 g, w tym Tł. nasycone: 35,97 g; W: 272,02 g, w tym cukry 131,60 g; Błonnik: 15,33 g, Sól: 7,39 g;

**JADŁOSPIS 30.03.2024 – Sobota**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Serek topiony plastry 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Serek topiony plastry 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Serek topiony plastry 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Serek topiony plastry 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GORCZYCA</b>))</li> <li>- Serek topiony plastry 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka masłana 60g, dżem 30g</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 3 plasterkami papryki</li> <li>Sok pomidorowy 200ml</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie jasnym 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z tartej marchewki 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie jasnym 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie jasnym 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z tartej marchewki 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Pulpet w sosie szpinakowym 200g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (<b>GLUTEN</b>, <b>SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Jabłko 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie jasnym 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z tartej marchewki 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie jasnym 140g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 100g</li> <li>- Surówka z tartej marchewki 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka wielkanocna 80g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> <li>- herbata 250ml</li> <li>Baton zbożowy 1 szt. (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>
<p align="center">Kaloryczność dla diety ogólnej: 2411 kcal; B: 102,03 g; T: 109,23 g, w tym Tł. nasycone: 42,27 g; W: 262,42 g, w tym cukry 125,16 g; Błonnik: 20,45 g, Sól: 15,23 g;</p>						

**JADŁOSPIS 31.03.2024 - Niedziela**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1 szt. - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1 szt. - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1 szt. - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 150g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Jajko 1/2 szt. - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego Gruszka 200g	Bułka graham z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego Gruszka 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego Gruszka 200g
<b>Obiad</b>	- Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g  - Kompot 200 ml	- Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Udko drobiowe w sosie tymiankowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200 ml	- Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g  - Kompot b/c 200 ml	- Barszcz biały 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Udko drobiowe w sosie tymiankowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200 ml	- Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g  - Kompot 200 ml	- Barszcz z białą kielbasą 250g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b> ) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g  - Kompot 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasto z makiem 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Sałatka jarzynowa 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Delicje 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Delicje 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciasteczka maślane 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Delicje 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Delicje 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Delicje 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2248 kcal; B: 106,30 g; T: 77,31 g, w tym Tł. nasycone: 30,61 g; W: 278,38 g, w tym cukry 152,90 g; Błonnik: 18,59 g, Sól: 5,26 g;

