

JADŁOSPIS 26.02.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ogórek 80g</li> <li>- jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ogórek 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ogórek 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ogórek 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Ogórek 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Gruszka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Banan 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszena, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszena (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana fasola 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszena, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszena (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana fasola 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszena, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Kotlet pożarski 120g (m. drobiowe, jajo, b. pszena, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek toffi 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek toffi 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek toffi 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek toffi 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pączek toffi 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wieśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 120g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 80g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2249 kcal; B: 100,43 g; T: 86,23 g, w tym Tł. nasycone: 40,24 g; W: 275,42 g, w tym cukry 170,12 g; Błonnik: 20,31 g, Sól: 6,83g

JADŁOSPIS 27.02.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 80g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 80g	- Płatki orkiszowe na wywarze 300g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 80g	- Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 80g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Serek topiony plastry 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 150g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ) ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Serek topiony plastry 30g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 4 plasterkami ogórka Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 4 plasterkami ogórka Sok owocowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 4 plasterkami ogórka Sok owocowy 200 ml	Bułka maślana 60g, dżem 30g Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 4 plasterkami ogórka Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 4 plasterkami ogórka Sok owocowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron razowy 200g - Mandarynka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron pszenny 200g - Mandarynka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron razowy 200g - Mandarynka 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron pszenny 200g - Mandarynka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron pszenny 200g - Mandarynka 150g  - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 250g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> )) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 180g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )) - Makaron pszenny 100g - Mandarynka 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )	Bułka słodka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt naturalny 150g (mleko, cukier, białka mleka, ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2290 kcal; B: 106,63 g; T: 84,86 g, w tym Tł. nasycone: 36,15 g; W: 324,78 g, w tym cukry 158,46 g; Błonnik: 18,72 g, Sól: 8,08 g;

JADŁOSPIS 28.02.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>GLUTEN, SELER</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 150g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1/2 szt.</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 ogórka kiszzonego Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 ogórka kiszzonego Jabłko 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 ogórka kiszzonego Jabłko 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 ogórka kiszzonego Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 ogórka kiszzonego Jabłko 200g
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w w sosie jasnym 140g (m. drobiowe, mąka <b>pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w w sosie jasnym 140g (m. drobiowe, mąka <b>pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka coleslaw 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )	Muffina wiśniowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyzka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Papryka 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Papryka 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posilek nocny</b>	Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Mus owocowy 90g	Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Baton zbożowy 1 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2053 kcal; B: 103,58 g; T: 64,20 g, w tym Tł. nasycone: 30,52 g; W: 274,60 g, w tym cukry 147,94 g; Błonnik: 22,36 g, Sól: 6,15 g;

JADŁOSPIS 29.02.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sznoka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Bulka graham z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Bulka maślana 60g, dżem 30g Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m. wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m. wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Surówka z selera 150g  - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 150g	- Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m. wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 140g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pejszanka 250g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m. wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kopytka 100g (GLUTEN) - Plaster szynki w sosie pieczeniowym 120g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Surówka z selera 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)	Chalka 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)	Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)	Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)	Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 100g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 80g  - herbata 250ml
<b>Posiłek nocny</b>	Jogurt deserowy „Agatka”135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka”135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Kefir 150g (MLEKO)	Jogurt deserowy „Agatka”135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka”135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka”135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2268 kcal; B: 85,93 g; T: 98.89 g, w tym Tł. nasycone: 36,42 g; W: 263,91 g, w tym cukry 141,30 g; Błonnik: 15,26 g; Sól: 3,40 g;

JADŁOSPIS 1.03.2024 – Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (płatki owsiane, mleko (SELER)) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Kakao na mleku 250ml (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 60g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 150g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami papryki Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami papryki Gruszka 200g	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami papryki Gruszka 200g	Bułka maślana 60g, dżem 30g Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami papryki Gruszka 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami papryki Gruszka 200g
<b>Obiad</b>	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Filet z miruny w sosie koperkowym 140g (f.miruny, jaja, koper, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g -Gotowana marchew 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g -Gotowana marchew 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g  - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 150g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z makiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Ogórek 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet zapiekany 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe) – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	-Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Ogórek 80 g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Ogórek 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Ogórek 60 g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Biszkopty 40 g (GLUTEN)	Biszkopty 40 g (GLUTEN)	Biszkopty 40 g (GLUTEN)	Biszkopty 40 g (GLUTEN)	Biszkopty 40 g (GLUTEN)	Biszkopty 40 g (GLUTEN)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2019 kcal; B: 77 g; T: 75,9 g, w tym Tł. nasycone: 26,63 g; W: 272,77 g, w tym cukry 154,3 g; Błonnik: 29,88 g, Sól: 4,84 g;

JADŁOSPIS 02.03.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka maślana 60g, dżem 30g</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka</li> <li>- Sok pomidorowy 200 ml</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa 400g (bulion drobiowy, szczaw, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, <b>mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa 400g (bulion drobiowy, szczaw, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, <b>mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa 400g (bulion drobiowy, szczaw, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, <b>mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa 250g (bulion drobiowy, szczaw, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, <b>mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Potrawka wieprzowa w sosie chrzanowym 200g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 100g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 120g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogal maślany 80g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posiłek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciastka owsiane 40g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lubisie 30 g (<b>GLUTEN</b>)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2255 kcal; B: 97,36 g; T: 87,75 g, w tym Tł. nasycone: 43,55 g; W: 276,48 g, w tym cukry 109,95 g; Błonnik: 19,85 g; Sól: 5,43 g;

JADŁOSPIS 03.03.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszennea, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1/2 szt. - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki Jabłko 200g	Bulka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki Jabłko 200g	Bulka maślana 60g, dżem 30g Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki Jabłko 200g	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plasterkami rzodkiewki Jabłko 200g
<b>Obiad</b>	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszennea, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z białej kapusty 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszennea, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszennea, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z białej kapusty 150g  - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszennea, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200 ml  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszennea, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z białej kapusty 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszennea, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 100g - Surówka z białej kapusty 120g  - Kompot 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszennea, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszennea, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2229 kcal; B: 92,7 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone:32,98 g; W: 304,65 g, w tym cukry: 199,66 g; Błonnik: 19,49 g, Sól: 6,8 g;						