

**JADŁOSPIS 12.02.2024 – Poniedziałek**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Serek biały 80g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- jogurt owocowy 150g <b>(MLEKO)</b> – pacjenci bez dodatków</p> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Serek biały 80g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na wywarze warzywnym 300g <b>(SELER)</b></li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Ser biały 80g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Szywna szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Serek biały 80g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Serek biały 80g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Dżem 40g</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku 150g (płatki ryżowe, mleko <b>(MLEKO)</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Serek biały 60g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml</p>	<p>Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml .</p>	<p>Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml</p>	<p>Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka kiszzonego Sok owocowy 200 ml</p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 140g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 140g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 140g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 140g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 140g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Kapusta zasmażana 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa 250g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie ziołowo - jogurtowym 120g (m. z kurczaka, jogurt, przyprawy, mąka pszenna <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Ryż biały 100g</li> <li>- Kapusta zasmażana 120g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Rogal maślany 80g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Rogal maślany 80g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Rogal maślany 80g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Rogal maślany 80g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Rogal maślany 80g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Rogal maślany 60g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g <b>(MLEKO)</b></li> <li>- Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jagłana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy <b>(MLEKO, JAJA, GLUTEN)</b>)</li> <li>- Pomidor 60g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p>
<b>Posiłek nocny</b>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>	<p>Baton zbożowy 1 szt. <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p>
<p align="center">Kaloryczność dla diety ogólnej: 2440 kcal; B: 97,22 g; T: 69,87 g, w tym Tł. nasycone: 34,76 g; W: 365,97 g, w tym cukry 210,23 g; Błonnik: 25,88 g, Sól: 6,88 g;</p>						

JADŁOSPIS 13.02.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kawa zbożowa 250ml (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 60 g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 60 g</li> <li>- Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kawa zbożowa 250ml (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Pomidor 80 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 80 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 150g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 60 g</li> </ul>
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1szt.
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Potrawka z czerwoną fasolą w sosie pomidorowym z papryką 140g (fasola, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpet w sosie pomidorowym 140g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pomidorowy, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Potrawka z czerwoną fasolą w sosie pomidorowym z papryką 140g (fasola, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpet w sosie pomidorowym 140g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pomidorowy, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Potrawka z czerwoną fasolą w sosie pomidorowym z papryką 140g (fasola, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka 250g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Potrawka z czerwoną fasolą w sosie pomidorowym z papryką 140g (fasola, papryka, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy (<b>GLUTEN, SOJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 120g.</li> </ul>
	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot b/c 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt naturalny 150g (mleko, cukier, białka mleka, ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenka (<b>JAJA, GLUTEN</b>), - Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenka (<b>JAJA, GLUTEN</b>), - Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenka (<b>JAJA, GLUTEN</b>), - Pomidor 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenka (<b>JAJA, GLUTEN</b>), - Pomidor 60g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenka (<b>JAJA, GLUTEN</b>), - Pomidor 60g</li> </ul>
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Ciastka dietetyczne 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2190 kcal; B: 76,25 g; T: 73,53 g, w tym Tł. nasycone: 35,34 g; W: 302,63 g, w tym cukry 151,26 g; Błonnik: 23,67 g, Sól: 4,65 g;

JADŁOSPIS 14.02.2024 - Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g  - herbata b/c 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 120g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 80g  - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, filetem zapiekany (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Sok marchewkowy 200 ml
<b>Obiad</b>	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Jabłko 150g  - Kompot b/c 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 150g  - Kompot 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 250g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pierogi z serem i szpinakiem 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka maślana z kruszoną 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka maślana z kruszoną 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka maślana z kruszoną 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka maślana z kruszoną 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka maślana z kruszoną 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80 g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Paprykarz rybny 120g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 80 g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2334 kcal; B: 97,86 g; T: 75,87 g, w tym Tł. nasycone: 33,14 g; W: 318,85 g, w tym cukry 135,30 g; Błonnik: 13,47 g, Sól: 4,70 g;						

JADŁOSPIS 15.02.2024 – Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki owsiane na mleku 150g (płatki owsiane, mleko ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka szkolna 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. ( <b>GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER</b> )) - Jajko 1/2 szt. - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plasterkami papryki Jabłko 1szt.
<b>Obiad</b>	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, GLUTEN</b> )) - Plaster szynki w sosie z zieloną pietruszką 140g (m. wieprzowej, mąka <b>pszenna</b> , marchew, bulion, przypraw, pietruszka ( <b>GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, GLUTEN</b> )) - Plaster drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g  - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 250g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z selera 120g  - Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Muffina jabłko 60g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	Muffina jabłko 60g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	Chałka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	Muffina jabłko 60g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	Muffina jabłko 60g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	Muffina jabłko 60g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> )) - Pomidor 80 g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> )) - Ogórek kiszony 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2077 kcal; B: 90,39 g; T: 76,74 g, w tym Tł. nasycone: 35,88 g; W: 263,66 g, w tym cukry 138,17 g; Błonnik: 19,09 g, Sól: 6,93 g;						

JADŁOSPIS 16.02.2024 - Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzaty białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- Sałata 20g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku 250ml (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN,</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA))</li> <li>- Rzodkiewka 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>II śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki</li> <li>- Mandarynka 200g</li> </ul>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja panierowany z sezamem 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenka, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja w lekkim sosie curry 140g (f.miruny, jaja, curry, bulion, m. pszenka, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja panierowany z sezamem 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenka, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja panierowany z sezamem 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenka, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja panierowany z sezamem 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenka, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenka, przyprawy (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Filet z mintaja panierowany z sezamem 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenka, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 120g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chalka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzerinka 80g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>
<b>Kolacja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenka, GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata b/c 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 120g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 80g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenka, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 60g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul>
<b>Posilek nocny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki z czekoladą 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki z czekoladą 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki z czekoladą 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki z czekoladą 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herbatniki z czekoladą 30g (GLUTEN, JAJA)</li> </ul>

Kaloryczność dla diety ogólnej: 22367 kcal; B: 89,68 g; T: 94,48 g, w tym Tł. nasycone: 34,22 g; W: 291,49 g, w tym cukry 117,63 g; Błonnik: 21,52 g, Sól: 6,68 g;

**JADŁOSPIS 17.02.2024 – Sobota**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ser topiony 50g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80 g	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 80g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ser topiony 50g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80 g	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ser topiony 50g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ser topiony 50g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 80 g	- Płatki jęczmienne na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka bez kości Podkomorzy 20g (szyńka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 60 g
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szyńka pieczoną (20g), 4 plasterkami ogórka Gruszka 1sz..
<b>Obiad</b>	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z marchewki 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Marchew z groszkiem 150g	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z marchewki 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Marchew z groszkiem 150g	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z marchewki 150g	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Gulasz wieprzowy w sosie musztardowym 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 100g - Surówka z marchewki 120g
	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot b/c 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z budyniem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g	- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, (MLEKO))	Kefir 150g (MLEKO)	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2536 kcal; B: 116,82 g; T: 113,63 g, w tym Tł. nasycone: 48,02 g; W: 268,85 g, w tym cukry 135,51 g; Błonnik: 18,50 g, Sól: 7,88 g;

**JADŁOSPIS 18.02.2024 - Niedziela**

	<b>DIETA OGÓLNA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA CUKRZYCOWA</b>	<b>ZPO</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 4-18</b>	<b>DIETA DLA DZIECI 1-3</b>
<b>Śniadanie</b>	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. - Papryka 60g - Sałata 20g  - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1 szt. - Papryka 80g  - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 250g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy ( <b>SELER</b> ), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu ( <b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b> ) - Jajko 1/2 szt. - Papryka 60g  - herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok pomidorowy 200ml
<b>Obiad</b>	- Rosół z kluskami lanymi 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z kluskami lanymi 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, <b>mąka</b> pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z kluskami lanymi 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, <b>mąka</b> pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> )) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z kluskami lasnymi 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Kotlet schabowy 140g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 200 ml	- Rosół z kluskami lasnymi 250g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )) - Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )) - Ziemniaki 100g - Surówka z kapusty włoskiej 120g  - Kompot 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )
<b>Kolacja</b>	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 120g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 80g  - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, , przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Pomidor 60g  - herbata 250ml
<b>Posilek nocny</b>	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2155 kcal; B: 107,96 g; T: 71,46 g, w tym Tł. nasycone: 33,92 g; W: 277,48 g, w tym cukry 128,81 g; Błonnik: 17,60 g, Sól: 5,80 g;