

JADŁOSPIS 08.01.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser biały 40g (MLEKO) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser biały 40g (MLEKO) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 150g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek 60g
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Jabłko 200g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami papryki - Banan 1 szt.
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana marchewka 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana marchewka 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 250g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 120g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jagłana 100g - Surówka z kiszonych ogórków 120g (MLEKO))
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, prosek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ogórek 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka pieczona 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, prosek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Szyunka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, prosek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, prosek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Szyunka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasztet pieczony 20g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, prosek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Szyunka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 60g
Posilek nocny	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2288 kcal; B: 110,79g; T: 92,48 g, w tym Tł. nasycone: 39,28 g; W: 258,56 g, w tym cukry 146,76 g; Błonnik: 10,33 g, Sól: 8,48 g;

JADŁOSPIS 09.01.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)). - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na warzywie jarzynowym 300g (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 60g - Sałata 20g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 70g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 40g - Sałata 20g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 3 plasterkami ogórka Sok pomidorowy 200 ml
Obiad	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pulpety w sosie pomidorowym 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jaja, przyprawy, marchew, koncentrat pomidorowy, (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 150g - Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 150g - Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 250g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 120g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki 100g - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt naturalny 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka wieśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka wieśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka wieśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka wieśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka wieśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posilek nocny	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2202 kcal; B: 104,59 g; T: 82,62 g, w tym Tł. nasycone: 38,05 g; W: 266,51 g, w tym cukry 141,40 g; Błonnik: 15,81 g, Sól: 3,17 g;						

JADŁOSPIS 10.01.2024 - Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO)- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena (GLUTEN)) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Ryż brązowy na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 80g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 150g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1/2 szt. - Papryka 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 4 plasterkami ogórka Mandarynka 1 szt.
Obiad	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszena, bułka tarta, płatki kukurydziane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m.drobiowe, m. pszena, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 150g (SELER) - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszena, bułka tarta, płatki kukurydziane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszena, bułka tarta, płatki kukurydziane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 150g (SELER) - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszena, bułka tarta, płatki kukurydziane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 150g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 100g (m.drobiowe, mąka pszena, bułka tarta, płatki kukurydziane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław 120g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot 200ml
Podwieczorek	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok warzywny 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszena, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata 250ml	-Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszena, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszeny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - herbata 250ml
Posilek nocny	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Baton zbożowy 1 szt. (GLUTEN, JAJA, MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2172 kcal; B: 98,85 g; T: 79,81 g, w tym Tł. nasycone: 33,90 g; W: 271,93 g, w tym cukry 117,04 g; Błonnik: 28,83 g; Sól: 7,72 g;

JADŁOSPIS 11.01.2024 - Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 80g	- Kluski lane na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 60g
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 4 plasterkami papryki Jabłko 1 szt.
Obiad	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Okrasa 50g - Surówka z tartej marchewki 150g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 150g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Okrasa 50g - Surówka z tartej marchewki 150g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 150g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Okrasa 50g - Surówka z tartej marchewki 150g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka <i>pszenna</i> , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 200g (GLUTEN, JAJA) - Okrasa 30g - Surówka z tartej marchewki 120g
	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot b/c 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml	- Kompot 200ml
Podwieczorek	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Rogal maślany 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g	- Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna</i> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g	-Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 80 g	- Pieczywo mieszane 60g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia, m. graham</i> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 60 g
	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata b/c 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml	- herbata 250ml
Posiłek nocny	Owsianka instant 150g (MLEKO)	Maślanka 150g (MLEKO)	Owsianka instant 150g (MLEKO)	Owsianka instant 150g (MLEKO)	Owsianka instant 150g (MLEKO)	Owsianka instant 150g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2268 kcal; B: 85,93 g; T: 98.89 g, w tym Tł. nasycone: 36,42 g; W: 263,91 g, w tym cukry 141,30 g; Błonnik: 15,26 g, Sól: 3,40 g;

JADŁOSPIS 12.01.2024 - Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser topiony 40g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - jogurt naturalny 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser topiony 40g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser topiony 40g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser topiony 40g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 150g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser topiony 20g (MLEKO) - Dżem 40g - Gruszka 80g - herbata 250ml
II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 4 plasterkami ogórka - Sok owocowy 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 4 plasterkami ogórka - Sok owocowy 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 2 plasterkami papryki - Sok warzywny 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 2 plasterkami papryki - Sok owocowy 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 2 plasterkami papryki - Sok owocowy 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, pasztetem pieczonym (20g), 2 plasterkami papryki - Sok owocowy 200 ml
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z Mintaja w lekkim sosie z pietruszką 140g (filet Mintaja, nać pietruszki, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 250g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 120g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. <u>pszenna</u>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Surówka z selera 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO)) 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenne, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g - herbata b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 70g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 80 g - herbata 250ml
Posilek nocny	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2019 kcal; B: 77 g; T: 75,9 g, w tym Tł. nasycone: 26,63 g; W: 272,77 g, w tym cukry 154,3 g; Błonnik: 29,88 g, Sól: 4,84 g;</p>						

Jadłospis 13.01.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 150g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. więprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką wiśniową (20g), 3 plastrami ogórka Sok marchewkowy 200 ml
Obiad	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z pora, selera i jabłka 150g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 150g - Kompot 200ml	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z pora, selera i jabłka 150g - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 150g - Kompot 200ml	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z pora, selera i jabłka 150g - Kompot 200ml	- Barszcz biały z ziemniakami 250g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza pęczak 100g - Surówka z pora, selera i jabłka 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 80 g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 80 g - herbata 250ml
Posilek nocny	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2172 kcal; B: 99,7 g; T: 70,3 g, w tym Tł. nasycone: 31,09 g; W: 281,84 g, w tym cukry 154,93 g; Błonnik: 18,36 g, Sól: 4,21 g;						

JADŁOSPIS 14.01.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajo 1 szt. - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 80g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajo 1 szt. - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajo 1 szt. - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajo 1 szt. - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Płatki jaglane na mleku 150g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER) , m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajo ½ szt. - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Jabłko 1 szt.
Obiad	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty kiszonej 150g - Kompot 200ml	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 150g - Kompot 200ml	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty kiszonej 150g - Kompot b/c 200ml	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchew gotowana 150g - Kompot 200ml	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty kiszonej 150g - Kompot 200ml	- Rosół z kłuskami lanymi 250g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 120g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Surówka z kapusty kiszonej 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO),	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO),	Serek homog. naturalny 150g (MLEKO),	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO),	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO),	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO),
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 100g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna , GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 100g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 100g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 100g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 20g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 100g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna , m. żytnia, m. graham ; GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 70g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 80g - herbata 250ml
Posilek nocny	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Pieczywo chrupkie żytnie 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2229 kcal; B: 92,7 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone:32,98 g; W: 304,65 g, w tym cukry: 199,66 g; Błonnik: 19,49 g, Sól: 6,8 g;						