JADŁOSPIS 22.01.2024 – Poniedziałek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 80g - jogurt owocowy 150g (MLEKO) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na wywarze warzywn6ym 300g **(SELER, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 80g	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 80g - herbata 250ml	- Kluski lane na mleku 150g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham **(GLUTEN)**) - Masło 20g **(MLEKO)** - Szynka drobiowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1/2 szt. - Rzodkiewka g0g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.	Kanapka z masłem (5g) z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami ogórka Jabłko 1 szt.
Obiad	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław150g	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 200g - Surówka colesław150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**))pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Gulasz wieprzowy z porem 120g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, chrzan (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**) - Ziemniaki 100g - Surówka colesław120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Drożdżówka z dżemem 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Drożdżówka z dżemem 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Chałka 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Drożdżówka z dżemem 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Drożdżówka z dżemem 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Drożdżówka z dżemem 80g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka wiśniowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN, MLEKO)(JAJA,MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 660g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO)(JAJA,MLEKO))** - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**	Serek wiejski 200g **(MLEKO))**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2209 kcal; B: 96,92 g; T: 83,71 g, w tym Tł. nasycone: 35,76 g; W: 274,11 g, w tym cukry 110,22 g; Błonnik: 19,11 g, Sól: 5,28 g;						

JADŁOSPIS 23.01.2024 – Wtorek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna **(GLUTEN)**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** -Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g **(GLUTEN, SELER)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Kawa zbożowa 250ml (**GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, jajkiem (20g), 4 plasterkami papryki Mandarynka 1 szt.
Obiad	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy **(GLUTEN, MLEKO)** - Kotlet schabowy 140g **(mi**ęso wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Kąski kurczaka w sosie ziołowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna **(SELER, GLUTEN))** - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany brokuł 150g - herbata 250ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kotlet schabowy 140g **(mi**ęso wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy **GLUTEN, JAJA)** - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew ,natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy **(GLUTEN, SELER))** - Kąski kurczaka w sosie ziołowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna **(SELER, GLUTEN))** - Kasza jęczmienna 200g - Gotowany brokuł 150g - herbata 250ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie ziołowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna **(SELER, GLUTEN))** - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie ziołowym 120g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna **(SELER, GLUTEN))** - Kasza jęczmienna 100g - Surówka z selera 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	-Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (**SOJA**) **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER))** - Sałatka warzywna 60g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (**SELER, MLEKO**)) - herbata 250ml
Posiłek nocny	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Ciasteczka dietetyczne 40g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 107,95 g; T: 99,65 g, w tym Tł. nasycone: 36,67 g; W: 257,29 g, w tym cukry 114,01 g; Błonnik: 22,29 g, Sól: 6.06 g;

JADŁOSPIS 24.01.2024 – Środa

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**Płatki kukurydziane**, **mleko**; **MLEKO, GLUTEN**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**Płatki kukurydziane**, **mleko**; **MLEKO, GLUTEN**) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g **(SELER)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (**GLUTEN**)) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**Płatki kukurydziane**, **mleko**; **MLEKO, GLUTEN**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (**Płatki kukurydziane**, **mleko**; **MLEKO, GLUTEN**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki kukurydziane na mleku 150g (**Płatki kukurydziane**, **mleko**; **MLEKO, GLUTEN**) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (**MLEKO)** - Pomidor 60g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką pieczoną (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok owocowy 200 ml
Obiad	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy **(SELER, GLUTEN))** - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy **(JAJA, MLEKO, GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej150g - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (f. drobiowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy **(GLUTEN))** - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw 150g - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy **(SELER, GLUTEN))** - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy **(JAJA, MLEKO, GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (**GLUTEN**, **SELER**)) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy **(JAJA, MLEKO, GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy **(SELER, GLUTEN))** - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy **(JAJA, MLEKO, GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty pekińskiej150g - Kompot 200ml	- Zupa brukselkowa z ryżem 2500g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy **(SELER, GLUTEN))** - Kotlet pożarski 120g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy **(JAJA, MLEKO, GLUTEN)** - Ziemniaki 100g - Surówka z kapusty pekińskiej120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)	Rogal maślany 80g (**GLUTEN, MLEKO, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40 g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	-Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40 g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40 g **(MLEKO)** - Papryka 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20 g **(MLEKO)** - Papryka 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2093 kcal; B: 99,87 g; T: 68,44 g, w tym Tł. nasycone: 36,63 g; W: 277,01 g, w tym cukry 114,04 g; Błonnik: 20,73 g, Sól: 7,87 g;						

JADŁOSPIS 25.01.2024 - Czwartek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Sałata 20g - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet zapiekany 80g (m.drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** -Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g **(SELER)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Sałata 20g - Ogórek kiszony 60g - herbata b/c 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna **(JAJA, GLUTEN, MLEKO)(JAJA,MLEKO))** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Sałata 20g - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO**) **(JAJA,MLEKO))** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Sałata 20g - Ogórek kiszony 60g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na mleku 150g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe**,** bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (**JAJA, GLUTEN, MLEKO)(JAJA,MLEKO))** - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Sałata 10g - Ogórek kiszony 50g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, serkiem topionym (20g), 4 plasterkami ogórka Jabłko 1 szt.
Obiad	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 50g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 50g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 50g - Mandarynka 1 sz. - Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 50g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 300g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 50g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Knedle z owocami 200g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO)** - Polewa jogurtowo - cynamonowa 30g - Banan 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól **(MLEKO)**
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO))** - Pomidor 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka szkolna 80g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. **(GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER))** - Pomidor 80 g - herbata 250ml	-Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO))** - Pomidor 80 g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO))** - Pomidor 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 120g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO))** - Pomidor 80 g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior **(JAJA, MLEKO))** - Pomidor60 g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt naturlany 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny **(MLEKO))**	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny **(MLEKO))**
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2458 kcal; B: 79,60 g; T: 90,82 g, w tym Tł. nasycone: 37,41 g; W: 338,23 g, w tym cukry 130,43 g; Błonnik: 17,81 g, Sól: 5,71 g;						

JADŁOSPIS 26.01.2024 - Piątek

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser topiony 40g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - jogurt naturalny 150g (**MLEKO**) – pacjenci bez dodatków - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 40g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser topiony 40g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - herbata b/c 250ml	- Kakao na mleku 250ml **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser biały 40g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 300g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Ser topiony 40g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - herbata 250ml	- Płatki żytnie na mleku 150g **(MLEKO, GLUTEN)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Ser topiony 20g (**MLEKO**) - Dżem 40g - Mandarynka 1 szt. - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką drobiową (20g), 3 plastrami rzodkiewki Sok warzywny 200 ml
Obiad	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Filet Mintaja panierowany w bułce tartej 140g (f. **mintaja**, **jaja**, **bułka** tarta, **mleko**, m. **pszenna**, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Filet z Mintaja w lekkim sosie cytrynowym 140g (filet Mintaja, sok z cytryny, bulion, (**RYBA, GLUTEN**)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 150g - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Filet Mintaja panierowany w bułce tartej 140g (f. **mintaja**, **jaja**, **bułka** tarta, **mleko**, m. **pszenna**, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Filet Mintaja panierowany w bułce tartej 140g (f. **mintaja**, **jaja**, **bułka** tarta, **mleko**, m. **pszenna**, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 150g	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Kasza gryczana 200g - Filet Mintaja panierowany w bułce tartej 140g (f. **mintaja**, **jaja**, **bułka** tarta, **mleko**, m. **pszenna**, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 2500g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, **mąka pszenna** (**GLUTEN, SELER**)) - Filet Mintaja panierowany w bułce tartej 120g (f. **mintaja**, **jaja**, **bułka** tarta, **mleko**, m. **pszenna**, przyprawy (**RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO**)) - Kasza gryczana 100g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot 200ml
Podwieczorek	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO)	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO)	Maślanka 150g **(MLEKO)**	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO)	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO)	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobia, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka pieczona 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 60g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2341 kcal; B: 94,06 g; T: 86,50 g, w tym Tł. nasycone: 36,20 g; W: 299,34 g, w tym cukry 157,51 g; Błonnik: 17,83 g, Sól: 7,49 g;						

JADŁOSPIS 27.01.2024 – Sobota

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko**) (MLEKO**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. -Pomidor 70g - Sałata 10g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko**) (MLEKO**) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** -Pomidor 70g - Sałata 10g - herbata 250ml	-Ryż brązowy na wywarze 300g **(SELER)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. -Pomidor 70g - Sałata 10g - herbata b/c 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko**) (MLEKO**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. -Pomidor 70g - Sałata 10g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) **(MLEKO**) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1 szt. -Pomidor 70g - Sałata 10g - herbata 250ml	- Ryż biały na mleku 150g (ryż, mleko**) (MLEKO**) - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Filet specjał 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Jajko 1/2 szt. -Pomidor 50g - Sałata 10g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, żółtym serem (20g), 3 plastrami papryki Sok owocowy 200ml
Obiad	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos pomidorowy z soczewicą 140g (soczewica, marchew, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy **(GLUTEN, SOJA)** - Makaron pełnoziarnisty 200g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**)) - Pulpety w sosie pomidorowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy **(SELER, GLUTEN** - Makaron pszenny 200g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos pomidorowy z soczewicą 140g (soczewica, marchew, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy **(GLUTEN, SOJA)** - Makaron pełnoziarnisty 200g - Jabłko 1 szt. - Kompot b/c 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos pomidorowy z soczewicą 140g (soczewica, marchew, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy **(GLUTEN, SOJA)** - Makaron pszenny 200g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos pomidorowy z soczewicą 140g (soczewica, marchew, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy **(GLUTEN, SOJA)** - Makaron pszenny 200g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 250g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, kasza, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy (**SELER, GLUTEN**) - Sos pomidorowy z soczewicą 120g (soczewica, marchew, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy **(GLUTEN, SOJA)** - Makaron pszenny 100g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml
Podwieczorek	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)	Drożdżówka 80g (**MLEKO, GLUTEN, JAJA**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta rybna z makreli 120g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól **(RYBA, JAJA, MLEKO))** -Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Szynka drobiowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g -herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta rybna z makreli 120g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól **(RYBA, JAJA, MLEKO))** -Ogórek kiszony 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta rybna z makreli 120g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól **(RYBA, JAJA, MLEKO))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Pasta rybna z makreli 120g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól **(RYBA, JAJA, MLEKO))** -Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Pasta rybna z makreli 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól **(RYBA, JAJA, MLEKO))** -Ogórek kiszony 80g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**	Ciastka z otrębami 40g **(GLUTEN, JAJA, MLEKO)**

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2236 kcal; B: 93,59 g; T: 90,74 g, w tym Tł. nasycone: 32,86 g; W: 291,66 g, w tym cukry 164,35 g; Błonnik: 20,57 g, Sól:5,12 g;

JADŁOSPIS 28.01.2024 - Niedziela

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ZPO	DIETA DLA DZIECI 4-18	DIETA DLA DZIECI 1-3
Śniadanie	- Kasza manna na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Papryka 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g **(SELER)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Papryka 80g - herbata b/c 250ml	- Kasza manna na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 300g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 20g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Papryka 80g - herbata 250ml	- Kasza manna na mleku 150g **(MLEKO)** - Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 10g (**MLEKO**) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – **MLEKO, GLUTEN**), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. **(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)** - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (**z jaj**) (**MLEKO, JAJA**)) -Papryka 80g - herbata 250ml
II śniadanie	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.	Bułka graham z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.	Kanapka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.	Kajzerka z masłem (5g), liściem sałaty, szynką gotowaną extra (20g), 4 plasterkami rzodkiewki Gruszka 1 szt.
Obiad	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 140 g (udko drobiowe, m. pszenna, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, seler, pietruszka, marchew, jogurt, bulion, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 140 g (udko drobiowe, m. pszenna, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) - Kompot b/c 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, seler, pietruszka, marchew, jogurt, bulion, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 150g - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 140 g (udko drobiowe, m. pszenna, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 150g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) - Kompot 200 ml	- Rosół z makaronem 250g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, **seler**, przyprawy (**GLUTEN, JAJA, SELER**)) - Udko opiekane 120 g (udko drobiowe, m. pszenna, przyprawy **(GLUTEN)** - Ziemniaki 200g - Surówka z kiszonej kapusty 120g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) - Kompot 200 ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (**MLEKO**)
Kolacja	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata b/c 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 20g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata 250ml	- Pieczywo mieszane 60g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; **GLUTEN**) - Masło 10g (**MLEKO**) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 120g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy **(MLEKO, JAJA, GLUTEN))** - Pomidor 80g - herbata 250ml
Posiłek nocny	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)	Baton zbożowy 1 szt. (**GLUTEN, JAJA, MLEKO**)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2384 kcal; B: 96,62 g; T: 89,85 g, w tym Tł. nasycone: 37,71 g; W: 305,34 g, w tym cukry200,07 g; Błonnik: 20,29 g, Sól: 5,88 g;						