

# Torba do Szpitala- czyli co warto zabrać ze sobą

(pamiętaj by mieć spakowaną torbę do szpitala po 32 tyg. ciąży)

Szpital Powiatowy w Radomsku ul. Jagiellońska 36



## DLA DZIECKA

- pampersy,
- chusteczki,
- krem na pośladki - OCHRONNY (linomag zielony, bepanten, NIE SUDOCREM)
- ubranka rozmiar 56/62
- (3-5 pakietów / zestawów ubranek + skarpetki i czapeczki - popakowane osobno)
- kocyk (może być ten z kompletu z porodówki)
- becik (jeśli uważasz że chcesz), jeśli nie to drugi kocyk
- pieluszki tetrowe (3-5szt.)
- smoczek (do decyzji rodzica)
- octanisept/ octaseptal (lepiej mieć)
- ręcznik i kosmetyk od 1 dni życia do kąpieli (jeśli planujesz kąpiel w szpitalu wykonana przez położną).

## DO PORODU (na porodówkę)

- koszula do porodu (w ciemniejszym kolorze, przed kolano, rozpinana z przodu) – możesz też skorzystać z koszuli szpitalnej
- klapki
- skarpetki
- ręcznik
- podkłady poporodowe (duże: 1 opakowanie)
- wkładki poporodowe (różowe bella 1 opakowanie)
- woda (z dziubkiem (0,7-1l) by wygodnie było pić
- przekąska (lizaki, landrynki, czekolada, tubka owocowa)
- gumka, spinka do włosów
- pomadka na usta
- termoforek lub piłeczka tenisowa, jeśli chcesz korzystać ze swoich gadżetów podczas porodu, ulubiony zapach, muzyka?
- telefon do robienia zdjęć ważnych w życiu chwil
- zestaw ubranek zapakowany osobno na porodówkę (kaftanik, półspiochy, czapeczka, skarpetki) w rozm. 56 +, pampers 1 szt., pieluszka i kocyk.





## PO PORODZIE (na oddział położniczy)

- ręcznik (duży i mały)
- szlafrok
- kapcie
- koszula do karmienia (2 – po porodzie drogami natury, 3 – do planowanego cięcia cesarskiego)
- podkłady poporodowe (duże: 1 opakowanie)
- wkładki poporodowe (różowe bella 1 opakowanie na czas wczesnego połoгу, i na późniejszy czas dodatkowe opakowanie mogą być już z przyklepcem)
- majtki poporodowe – siateczkowe!
- biustonosz ciąży / biustonosz do karmienia
- wkładki laktacyjne
- maść na brodawki (100% czysta lanolina)
- irygator lub spray do higieny krocza
- ręczniki kuchenne – 1 rolka
- papier toaletowy – 1 rolka
- kosmetyki (te które Twój organizm już zna)
- kubek, sztućce
- poduszka typu jasek do karmienia (nie trzeba zabierać poduszki do karmienia)



### Praktyczne rady

Przygotuj zestaw ubrań na wyjście dla siebie i dla dziecka (+fotelik samochodowy, kocyk do przykrycia lub śpiworek do fotelika), tak by był łatwo dostępny dla partnera.

### Dokumenty do szpitala

- dowód osobisty (lub inny dokument tożsamości)
- kartę przebiegu ciąży
- wyniki AKTUALNYCH badań
- wyniki (2) grupy krwi
- wyniki HBsAg, WR, HIV, HCV wykonane w ciąży
- wynik posiewu z pochwy - w kierunku nosicielstwa bakterii paciorkowca typu B - wykonywany po 35 tyg. ciąży
- wszystkie wyniki badań USG wykonywanych w ciąży (w tym badania prenatalne).



**Jeśli przyjmujesz leki na stałe, zabierz je ze sobą.**