Wyprawka dla noworodka i matki dziecka

Szpital Powiatowy w Radomsku ul. Jagiellońska 36

Dla mamy po porodzie

- jednorazowe chusteczki,
- opaska, spinki lub gumki do włosów,
- pielucha lub bawełniana chustka do przecierania twarzy i okładów,
- kapcie i klapki pod prysznic,
- piżama lub koszula nocna umożliwiająca karmienie piersią najlepiej bawełniana,
- szlafrok,
- skarpetki,
- przybory toaletowe: np. mydło, pastę i szczoteczkę do zębów, szczotkę do włosów, krem, papier toaletowy,
- kubek , sztućce,
- ręczniki (min. 2),
- staniki i wkładki laktacyjne,
- woda mineralna najlepiej w butelce z „dziubkiem”,
- opakowanie jednorazowych majtek poporodowych (do kupienia w aptece),
- jednorazowe podkłady ginekologiczne, poporodowe .
- płyn do higieny intymnej.

Wyprawka dla noworodka :

- pampersy
- chusteczki nawilżające do pośladków,
- hypoalergiczny płyn do kąpieli do 1 m-ca życia (zalecane np. Oilatum, Emolium, Balneum, Oillan),
- szczoteczka do włosów z miękkim włosem,
- smoczek – uspokajający,
- Octenisept niezbędny do pielęgnacji pępka,

Rzeczy noworodka :

- becik lub rożek,
- 8 sztuk pieluszek tetrowych,
- ręcznik kąpielowy dla noworodka,
- ubrania z bawełny : 4 sztuki kaftaników

  4 sztuki koszulek

  4 pary śpioszków

  2 bawełniane czapeczki

  2 pary skarpetek

  rękawiczki – niedrapki

- kocyk – miękki, nieduży (z polaru lub anilany),
- ubranie wyjściowe dla noworodka w zależności od pory roku (rozmiar 52- 62).

Dokumenty

UWAGA: Do porodu nie jest wymagane skierowanie (ale dobrze je mieć). Nie wolno jednak zapomnieć o:

- dowodzie tożsamości,
- dowodzie ubezpieczenia (jeśli jest konieczny),
- karcie przebiegu ciąży,
- numeru NIP pracodawcy lub własnego w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej.

Odwiedziny

Odwiedziny w oddziale położnictwa odbywają się w godzinach: od 10^{00} do 19^{00}. Maksymalnie 1 osoba do jednej pacjentki.

Praktyczne rady

UWAGA: Wszelkie wartościowe przedmioty (szczególnie biżuterie) należy zostawić w domu. Drogie Panie pamiętajcie też o zmyciu makijażu, a także lakieru z rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest istotną i ważną informacją o stanie waszego zdrowia), a także skróceniu paznokci i usunięciu tipsów – będzie się Wam łatwiej zajmować maleństwem.

Wyniki badań

- badanie grupy krwi i czynnik Rh ORYGINAŁ!

- przy ujemnym Rh (Rh-) badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- ostatnia morfologia i badanie moczu,
- wyniki badania USG wykonane w obecnej ciąży,
- wynik posiewu z pochwy w kierunku Streptoccocus agalatiae – wykonanego po 35 tyg. ciąży,
- inne istotne wyniki badań i dokumentacja medyczna dotycząca przebytych ciąż i istniejących chorób (np. kardiologicznych, okulistycznych, ortopedycznych itp.), przyjmowane leki w oryginalnych opakowaniach.